

Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva Dirección General Adjunta de Salud Reproductiva

### "2017, Año del Centenario de la Promulgación de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos"

# Lineamientos para la Semana de Sensibilización en Cáncer de Cuello Uterino 2017 "El cáncer de cuello uterino #MásCercaDeLoQueParece"

En México, el cáncer de cuello de útero es la segunda causa de mortalidad por neoplasias en la mujer. En 2015 se registraron 4,005 casos nuevos; en relación a la distribución de la edad, se observó un incremento a partir de los 35 años, sin embargo, el grupo de 50 a 59 años de edad alcanzó el 30% de todos los casos.

La mortalidad en ese mismo año, fue de 3,994 muertes con una tasa de defunción de 11.5 (por 100,00 mujeres mayores de 25 años), la edad promedio fue a los 58.8 años.

El cáncer de cuello uterino, es la única neoplasia prevenible al 100 %. Se realiza a través de la aplicación de la vacuna contra el VPH, el uso del condón, evitando el consumo del tabaco y realizándose las pruebas de tamizaje conforme corresponde a cada grupo de edad.

La problemática se agudiza de manera particular, entre las mujeres de menores recursos económicos de las áreas urbanas del país, quienes además, enfrentan el estigma derivado de los prejuicios de la sociedad hacia el VPH, como enfermedad de trasmisión sexual y al ejercicio libre de la sexualidad femenina.

# Objetivos

- Promover estilos de vida saludables: incrementar el consumo de frutas y verduras; disminuir el consumo de grasas de origen animal y grasas trans; hacer ejercicio 30 minutos al día; sexualidad responsable, que incluya el uso del condón masculino y femenino; así como, la disuasión del consumo de tabaco y de bebidas alcohólicas.
- Orientar a la población sobre la prevención del cáncer del cuello uterino y la importancia de la detección.
- Promover la detección oportuna de acuerdo al grupo de edad; citología cérvico vaginal a las mujeres que tengan de 25 a 64 años de edad y la prueba de VPH a las de 35 a 64 años.





Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva Dirección General Adjunta de Salud Reproductiva

### "2017, Año del Centenario de la Promulgación de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos"

- Eliminar el estigma hacia este tipo de cáncer y de las mujeres que lo padecen, por la relación causal del VPH en esta neoplasia.
- Sensibilizar a las mujeres de la importancia de regresar a la unidad de salud por los resultados de las pruebas, para en su caso, realizar otros estudios que lleven a un diagnóstico y tratamiento oportuno. Se deberá hacer énfasis en que el resultado es confidencial.

El nombre de la campaña será:

# "El cáncer de cuello uterino #MásCercaDeLoQueParece"

Esta campaña se integrará por diversos productos comunicativos:

- Materiales alusivos a la prevención y detección de cáncer de cuello uterino
- Banners y listón verde-blanco en sitios web de las Instituciones

El logo oficial para cáncer de cuello uterino será:



- Iluminación de edificios y monumentos en color verde-blanco
- Mensajes alusivos a la prevención y detección oportuna en redes sociales con el hashtag **#MásCercaDeLoQueParece**



Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva Dirección General Adjunta de Salud Reproductiva

### "2017, Año del Centenario de la Promulgación de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos"

- Entrevistas en medios electrónicos y escritos
- Boletines de prensa
- Conferencias de prensa y eventos conmemorativos
- Insertos en medios impresos
- Spots en radio y televisión
- Perifoneo y mensajes en radios comunitarias en lenguas indígenas
- Pláticas en unidades de salud

## Temas Generales para entrevistas:

- 1. Causas de cáncer de cuello uterino.- El 80% de la población en algún momento de la vida se infecta por VPH, sin embargo, existen factores que favorecen que algunas mujeres desarrollen infecciones crónicas y cáncer de cuello uterino.
- 2. **Consejería.** Proporcionar información, orientación, asesoría y aclarar dudas a la mujer y a sus familiares, tomando como referencia lo establecido a la NOM-014-SSA2 en materia de prevención, pruebas de detección, diagnóstico y tratamiento.
- 3. **Prevención:** Es el único cáncer 100% prevenible a través de 4 acciones: vacunación contra VPH, uso de condón, no consumir tabaco y detección oportuna de lesiones precancerosas.
- 4. **Importancia del condón.** El uso correcto y sistemático del condón es un factor que puede reducir el riesgo de infección por el VPH, la transmisión y la re-exposición al mismo, así como otras infecciones de transmisión sexual.
- 5. **Detección del cáncer de cuello uterino:** Identifica la presencia del VPH y cambios en el cuello uterino, así como lesiones precursoras. La detección es gratuita en las instituciones del Sistema Nacional de Salud.



Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva Dirección General Adjunta de Salud Reproductiva

### "2017, Año del Centenario de la Promulgación de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos"

- 6. **Mortalidad.** En México, cerca de 4mil mujeres fallecen al año por cáncer de cuello uterino, principal causa de muerte en las comunidades indígenas y urbano-marginadas. Este cáncer, origina más defunciones en mujeres jóvenes, que el cáncer de mama.
- 7. **Tratamiento.** El costo-beneficio es mayor otorgando el tratamiento en etapas tempranas. Es gratuito en las instituciones de seguridad social y a través del Seguro Popular.

La campaña se llevará a cabo del 21 al 27 de agosto del presente año.

## Presupuesto etiquetado en AFASPE:

Índice	Clave Partida	Descripción del bien / servicio	P.U.
1.1.1.2	38301	Congresos y convenciones Descripción adicional: Semana de Sensibilización de Cáncer de Cuello uterino	\$ Según la entidad federativa

Este recurso está destinado, para apoyar la realización de las conferencias de prensa simultáneas del 21 de agosto en cada entidad, además podrá utilizarse para la reproducción de materiales informativos y promocionales. En caso de ser necesario, se podrá solicitar ajuste de partida dentro de este monto, para las actividades que cada entidad federativa programa en esta semana.



Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva Dirección General Adjunta de Salud Reproductiva

### "2017, Año del Centenario de la Promulgación de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos"

# Documentos de apoyo:

- 1. Hoja de datos (Anexa)
- 2. Micro sitio en la página web del CNEGSR http://bit.ly/1UelFQL

	A A P #					
ACTIVIDAD	1-30 de junio	1-30 de julio	21 de agosto	21 de agosto	21 - 28 de agosto	21 - 28 de agosto
Entrevistas en medios federales						
Conferencia de prensa federal						
Conferencia de prensa estatales						
Acciones estatales de difusión de la SEMANA DE SENSIBILIZACIÓN						
Video de Cáncer de Cuello Uterino						