



RETOS Y DESAFÍOS DE LA SALUD DE MUJERES QUE TIENEN SEXO CON MUJERES

"Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres"

Nancy Herrera García, Sexóloga Educadora
nancyhg73@gmail.com

Las verdades de Chavela Vargas



Nancy Herrera García, Sexóloga Educadora

RETOS



**Mujeres que
tienen sexo
con otras
mujeres
(MSM)**

Visión incompleta y/o errónea de MSM



Nancy Herrera García, Sexóloga Educadora

Visión incompleta y/o errónea de MSM



Las campañas de
salud están
dirigidas a mujeres
que tienen
sexo con hombres.

Visión incompleta y/o errónea de MSM



La creencia de que
las infecciones de
transmisión sexual
(ITS), son **los
hombres quienes las
transmiten**

Visión incompleta y/o errónea de MSM



Creencia: las
parejas de
mujeres tienen
relaciones largas
y monógamas

Visión incompleta y/o errónea de MSM



Entre mujeres,
no pasa nada

La Encuesta, 2013



Nancy Herrera García, Sexóloga Educadora

Objetivo y Metodología



Identificar las prácticas sexuales entre mujeres y visibilizar el riesgo de ITS.

Estudio exploratorio con análisis descriptivo.

Se realizó una encuesta de preguntas cerradas y abiertas por la red social *Facebook* a 727 mujeres.

Muestra



- ✓ 63% lesbiana
- ✓ 32% bisexual
- ✓ 5% heterosexual.
- ✓ 29.2 años la media de edad (15 a 63 años).
- ✓ 54.4% tiene estudios superiores.

Nancy Herrera García, Sexóloga Educadora

Muestra



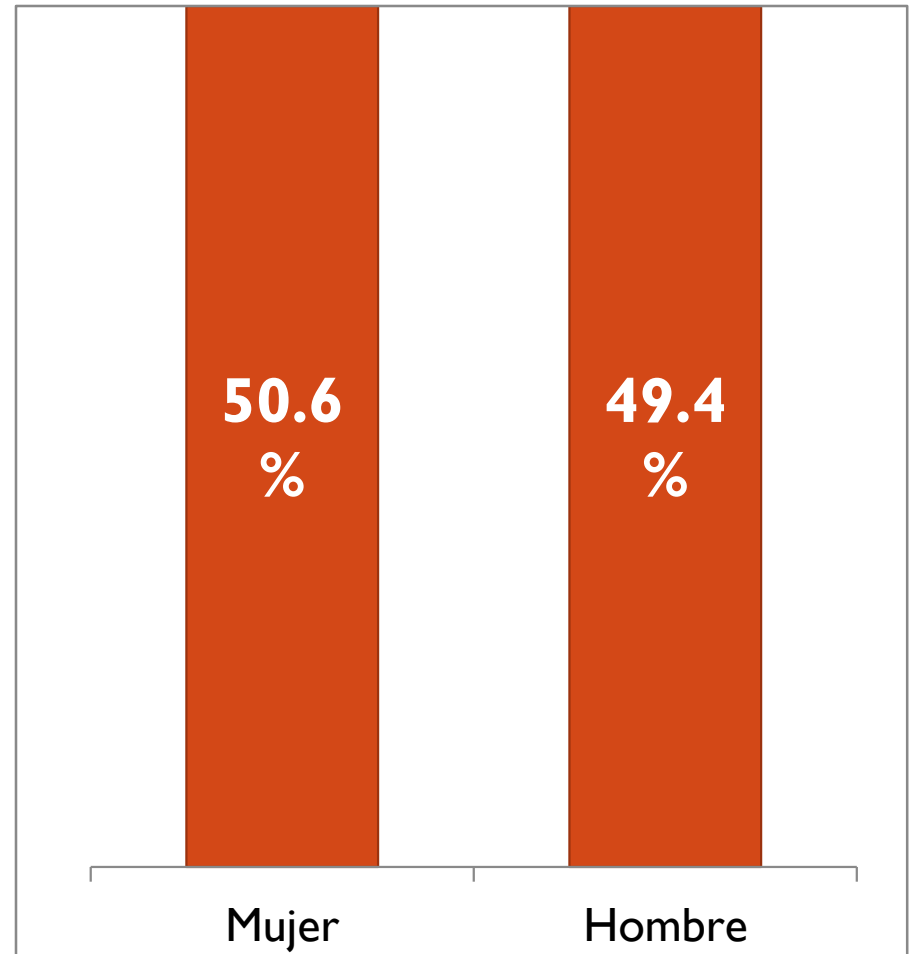
- ✓ 82% es católica, aunque 30.5% asiste a servicios religiosos por compromiso social y 29.1% muy pocas veces al año.
- ✓ 78.6% nunca se ha casado, pero 37.4% declaró vivir en pareja.

Prácticas Sexuales



Nancy Herrera García, Sexóloga Educadora

¿Con quién sostuviste tu primer encuentro sexual?

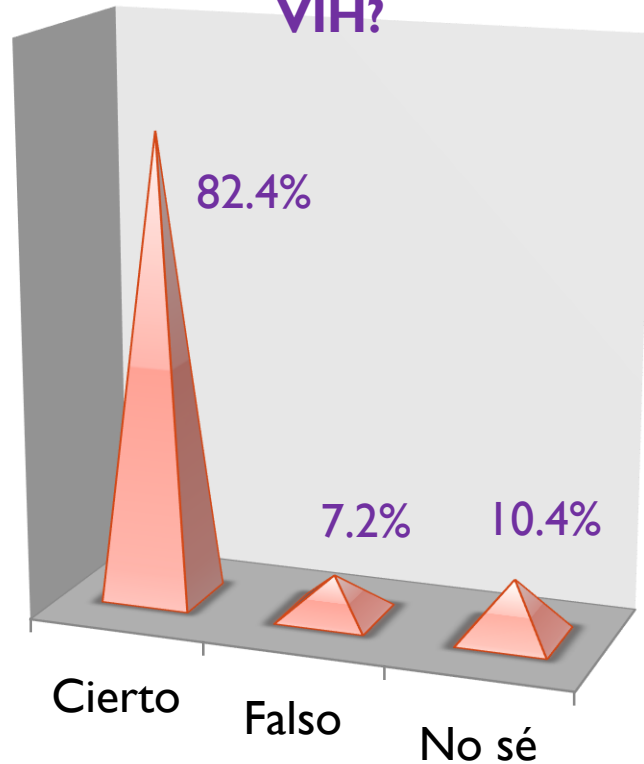


Nancy Herrera García, Sexóloga Educadora

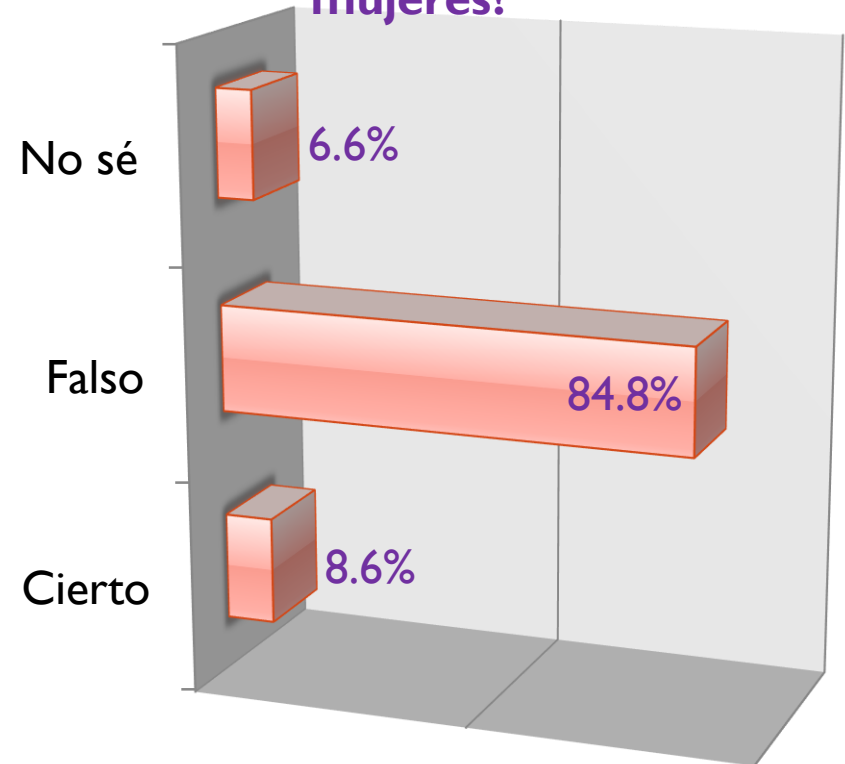
Percepción de riesgo



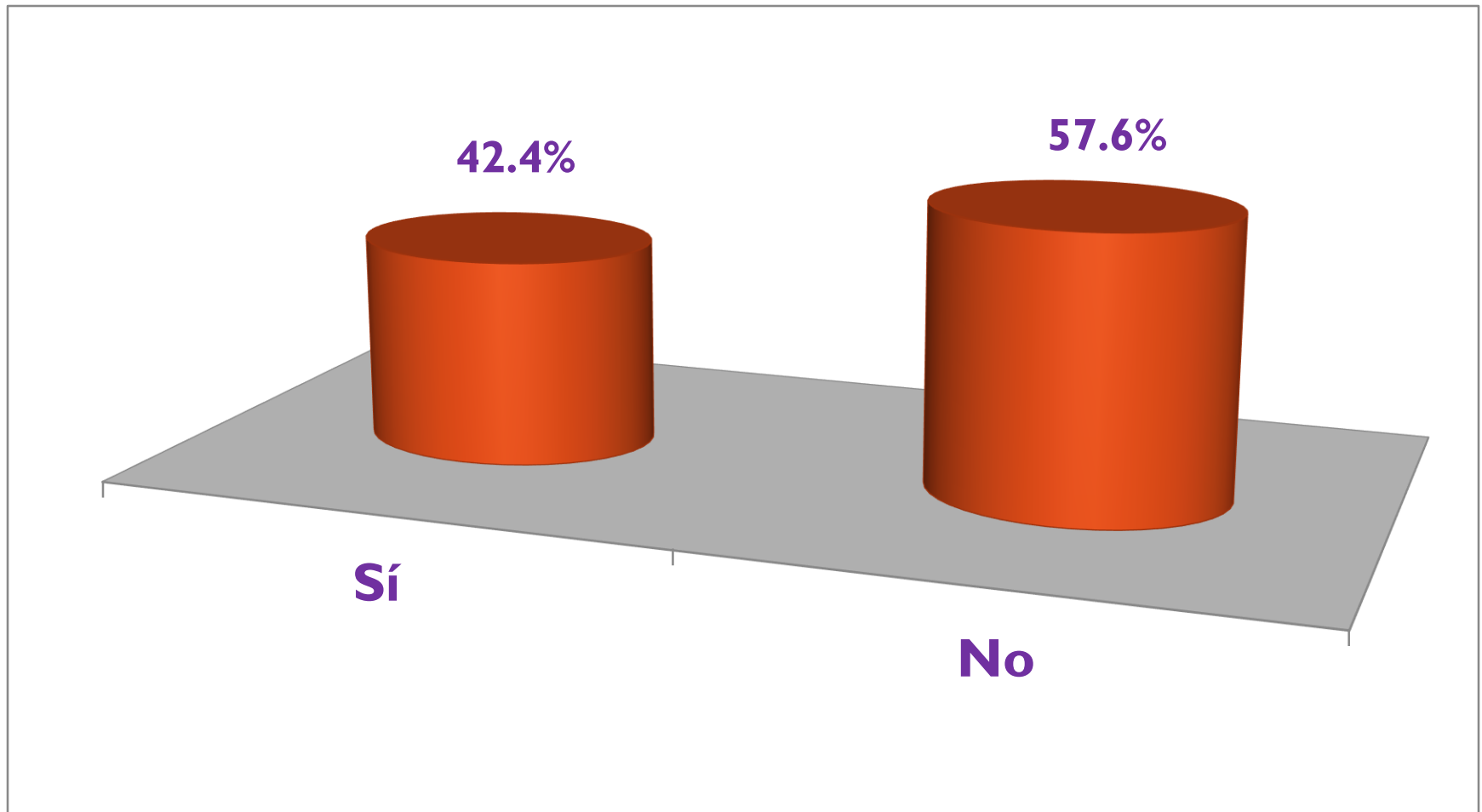
¿Presentan las relaciones sexuales entre mujeres algún riesgo de transmisión del VIH?



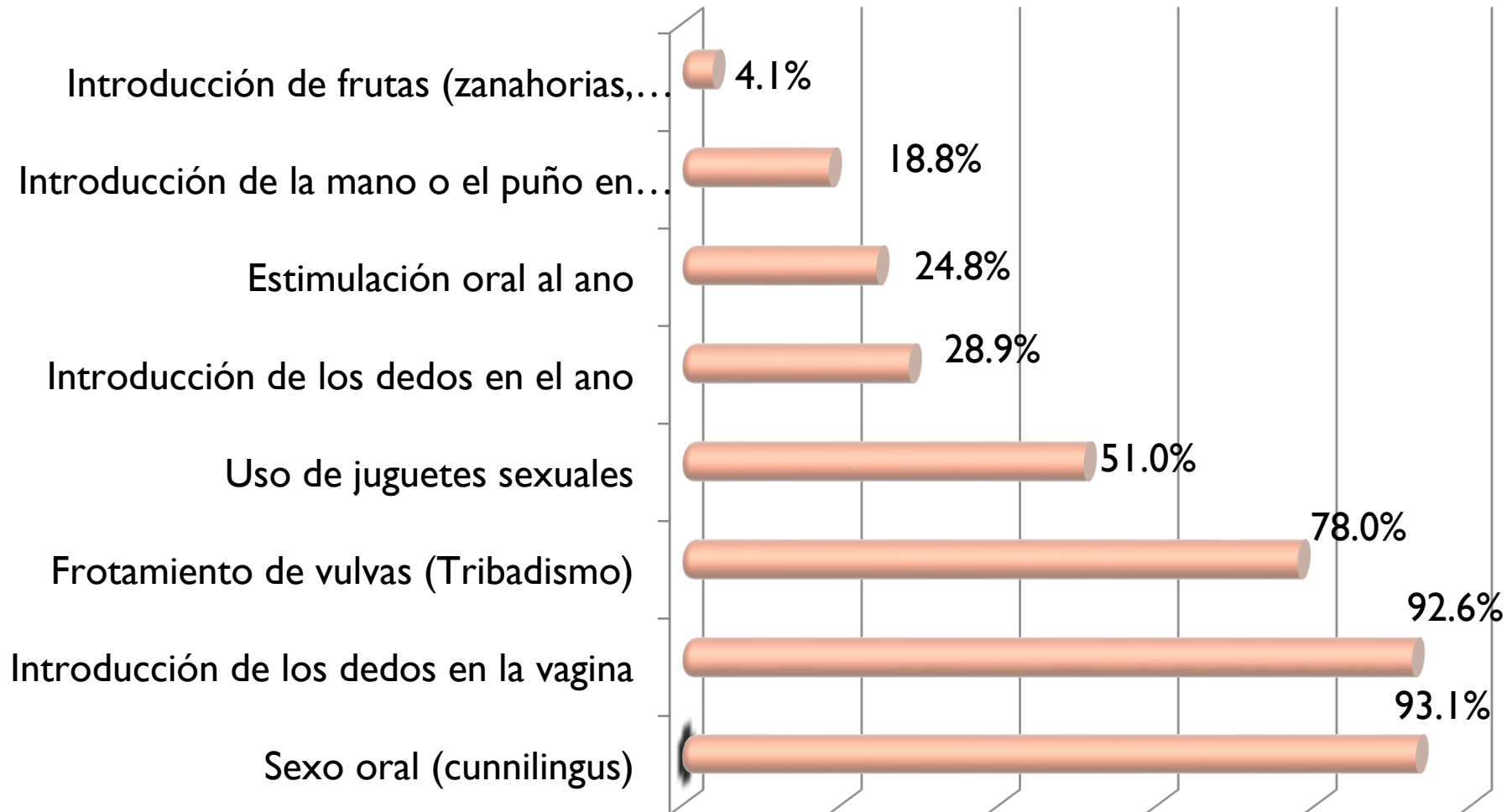
¿Hay inmunidad a las infecciones de transmisión sexual (ITS) en el sexo entre mujeres?



¿Prácticas sexo protegido con mujeres?



Señala cuáles son las prácticas sexuales que tienes con otras mujeres (marca todas las que apliquen)

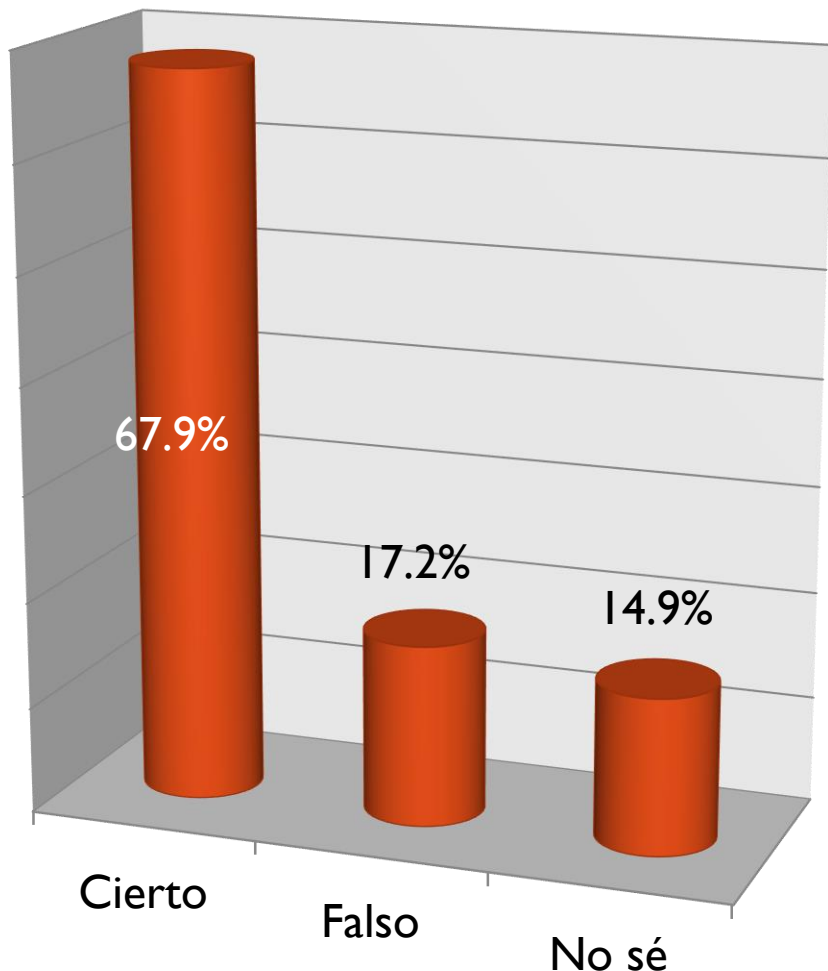


¿Y? En las prácticas sexuales...
¿Qué se puede usar?



Nancy Herrera García, Sexóloga Educadora

El condón masculino es útil para proteger algunas prácticas en las relaciones sexuales entre mujeres



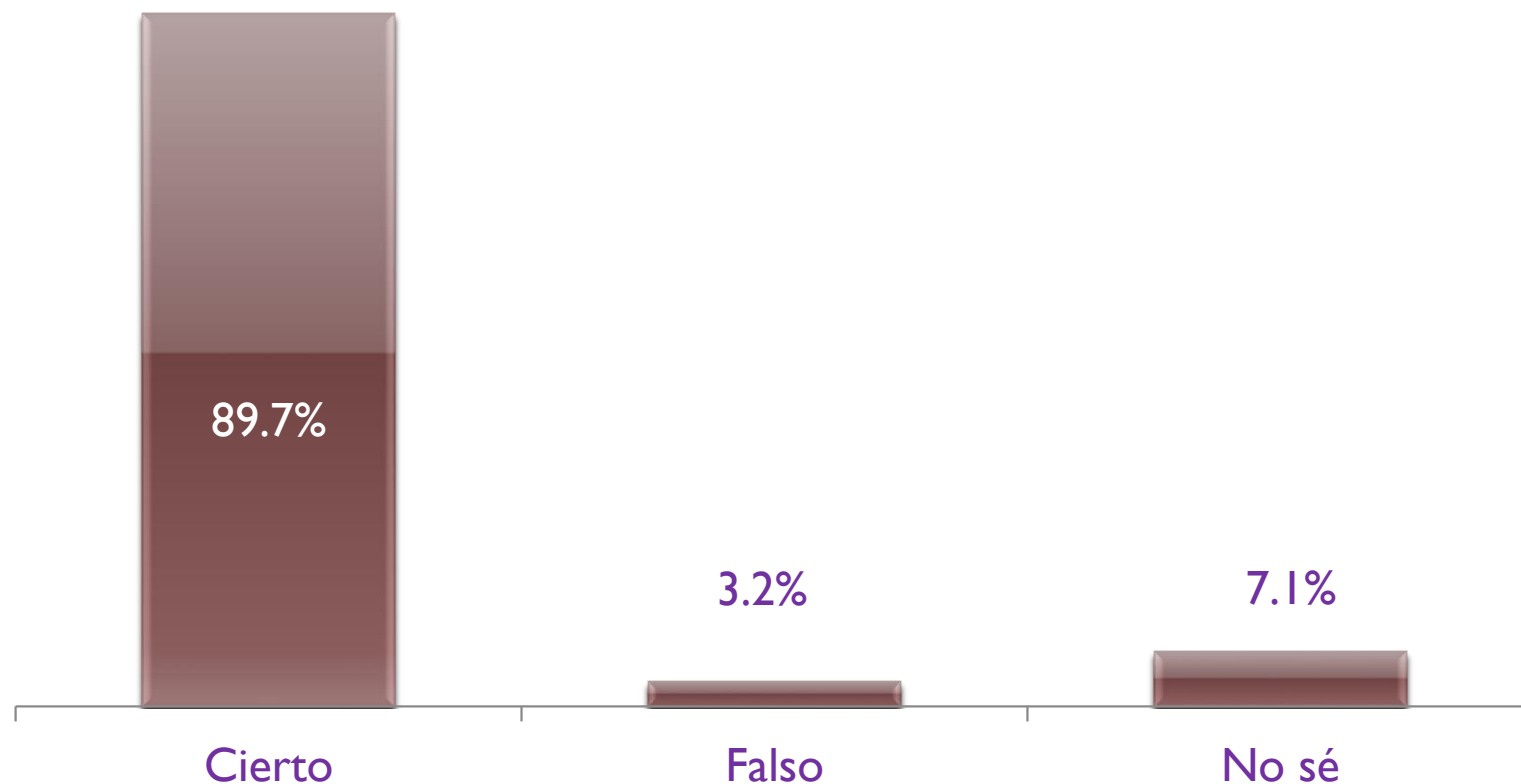
¿Y qué más se puede usar?

Salud sexual

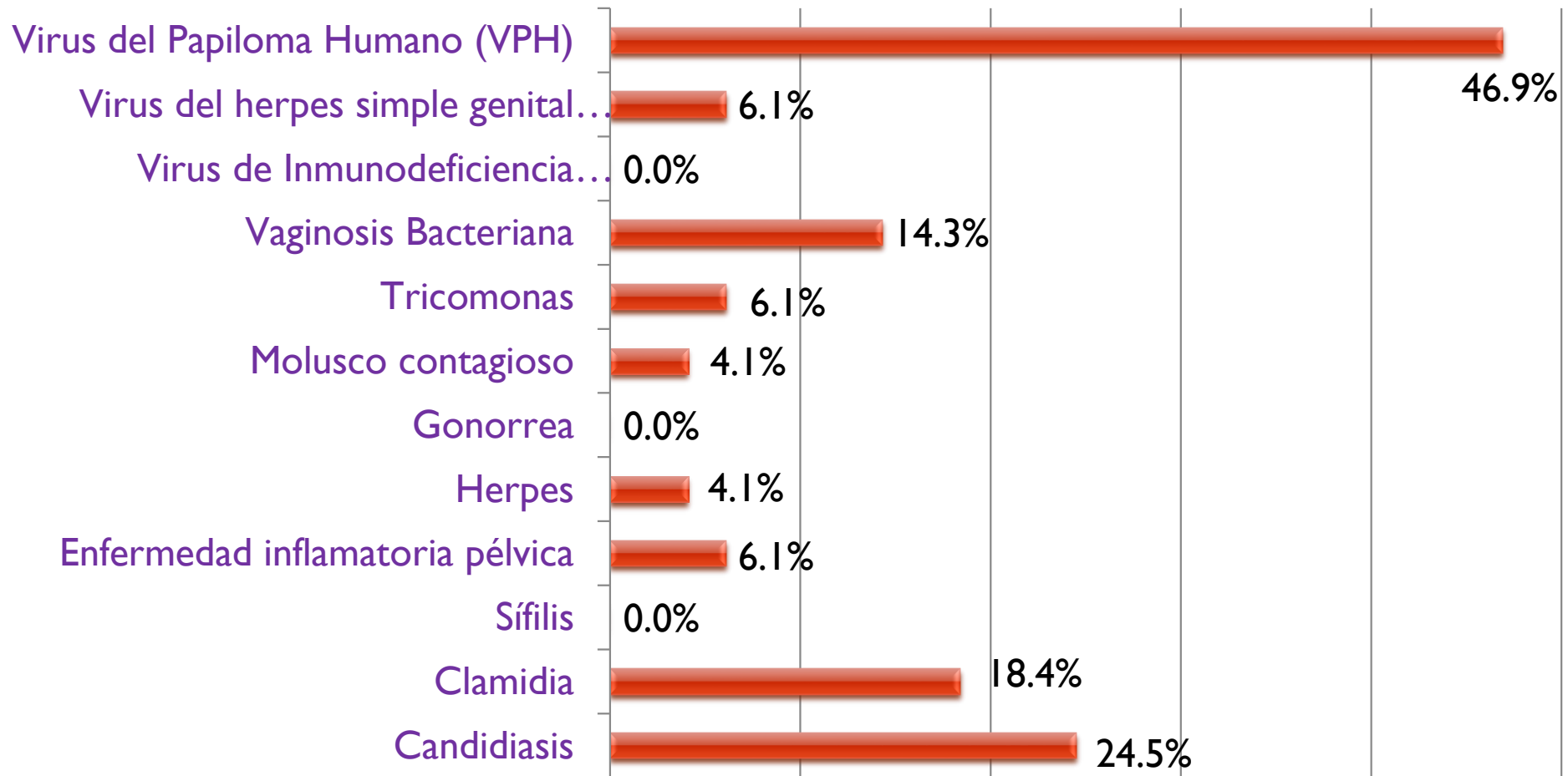


Nancy Herrera García, Sexóloga Educadora

¿Necesitan las mujeres lesbianas exámenes ginecológicos regulares?



¿Te han diagnosticado alguna infección de transmisión sexual? - ¿Cuál?



DESAFÍOS



Nancy Herrera García, Sexóloga Educadora

DESAFÍOS

Políticas Públicas



Campañas
ginecológicas
nacionales para la
concientización de la
salud sexual de MSM



DESAFÍOS

Políticas Públicas



Certificar a los servicios de salud, por medio de la sensibilización y capacitación a servidoras/es públicos sobre diversidad sexual, **para recibir insignia**



DESAFÍOS

Políticas Públicas



Tener un seguimiento de los servicios, por medio de un observatorio, para asesorar a las usuarias en cómo denunciar cuando no se les ha brindado el servicio adecuado.



DESAFÍOS

Políticas Públicas



Realizar un diagnóstico **nacional amplio** sobre las prácticas sexuales en MSM, acudiendo a los lugares de encuentro. Además de un tamizaje a la población para saber de las ITS más frecuentes.



DESAFÍOS

Políticas Públicas



Erradicar la **homo/les/bi/trans-fobia** desde la raíz, con educación de la sexualidad integral, laica y científica, desde el preescolar, reconociéndola como un derecho, plasmado en la Constitución para que permita un cambio de cultura hacia la diversidad sexo genérica.

DESAFÍOS

Políticas Públicas



Presupuesto etiquetado



Nancy Herrera García, Sexóloga Educadora

DESAFÍOS en lo personal



I.- Dejar de
pensar que TODAS
las mujeres
SOMOS
heterosexuales.

DESAFÍOS en lo personal



2.- Las MSM tienen
RIESGO DE ITS y
no son «vírgenes»

DESAFÍOS en lo personal



3.- Informar a las usuarias sobre las opciones para reducir los riesgos de contraer ITS (guantes, dedos, condones, plastipack, etc.)



DESAFÍOS en lo personal



4.- Los riesgos de salud no sólo son sexuales.

DESAFÍOS en lo personal



5.- Abordar en los espacios informativos el tema de la diversidad sexual con posters y/o banderas arcoíris

DESAFÍOS en lo personal



6.- Proporcionar
condones
externos o
internos para
protegerse.

DESAFÍOS en lo Personal



7.- Sonreír



Nancy Herrera García, Sexóloga Educadora

Nancy, Sexóloga Educadora



Desmitificando la Sexualidad Humana

✓ Conferencias

✓ Escuela para madres y padres

✓ Talleres

✓ Pláticas para adolescentes

✓ Entrevistas

✓ Promoción de la salud sexual

Contáctame: nancyhg73@gmail.com



Nancy Herrera García, Sexóloga Educadora

@NancyCaracoles

Añadir un botón

Te gusta

Mensaje



Biografía

Información

Fotos

¡Caracoles! youtube

Más

+ Añadir tienda

Sitio web de educación



Estado



Foto/vídeo



Oferta, Evento +

