



# Estilos de vida, determinantes sociales y salud en mujeres

---

Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres  
Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva

Hospital General Dr. Manuel Gea González  
Ciudad de México, Mayo 26, 2016

V. Nelly Salgado de Snyder  
Instituto Nacional de Salud Pública

# Contenido

- Los estilos de vida en mujeres
  - Ciclo de vida y corporeidad
- La salud como fenómeno social
- Los determinantes sociales de la salud
- Curso en línea sobre DSS

# Estilos de Vida

---

- Conjunto de comportamientos que una persona pone en práctica de manera consistente en su **vida cotidiana**
- Se moldean a lo largo de los años por las **circunstancias sociales** que rodean a la persona
- Influyen en el estado de salud, actuando como **factores protectores o factores en riesgo** para el desarrollo de enfermedades

# Estilos de vida en mujeres

---

- Se deben situar en el contexto **del ciclo de vida** ya que las circunstancias sociales determinan los EV y su efecto en la salud. Hay un **riesgo diferencial** en la infancia, niñez, adolescencia, adultez y vejez
- Las mujeres están más expuestas a riesgos sociales y físicos (salud reproductiva, roles tradicionales, etc)
- Los EV de las mujeres reflejan también las circunstancias sociales de los miembros bajo su cuidado --por su función de cuidadoras de otros – corporeidad-

# Corporeidad

---

- Las experiencias que vivimos diariamente están determinadas por la construcción social de **factores biológicos** (sexo, etnia/raza, carga genética) y las consecuencias de **las condiciones sociales** en que vivimos (pobreza, desnutrición, ausencia de sanidad, discriminación, abuso sexual, falta de atención en salud, etc.)
- En nuestros cuerpos llevamos nuestra historia y las de nuestros hijos e hijas, como “cuidadoras de otros” -- lo biológico y lo social

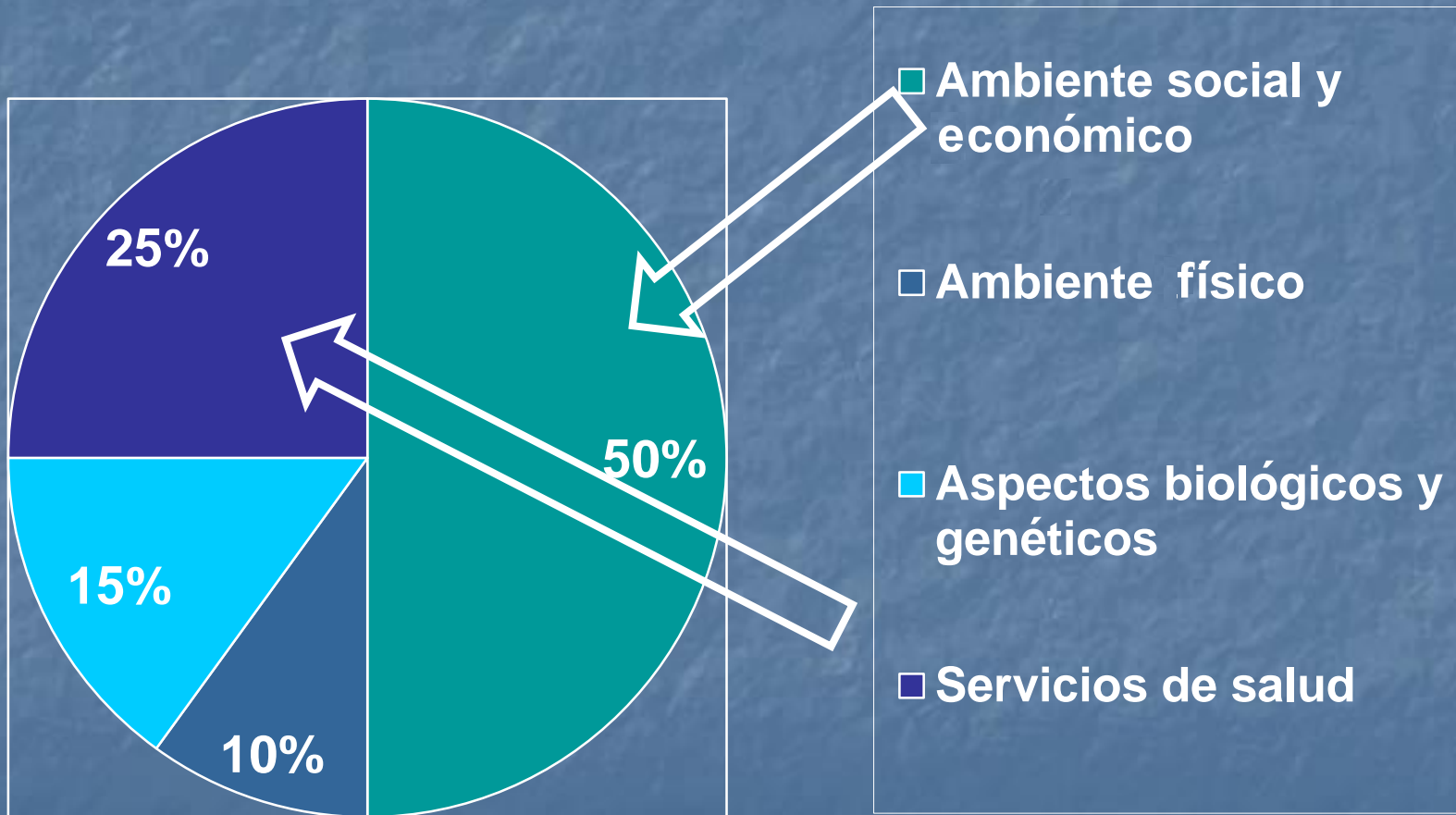
# La salud es un fenómeno social

---

- La distribución desigual de experiencias perjudiciales para la salud **no es**, en ningún caso, un fenómeno “natural”
- Las **inequidades sociales** comienzan en la etapa temprana de la vida y tienden a acumularse a lo largo de ella

# La contribución de los factores sociales a la mala salud

---



# Determinantes Sociales de la Salud

---

- Las **condiciones sociales** en que las personas nacen, crecen, viven y trabajan y envejecen, que reflejan sus posiciones diferentes en las jerarquías de poder, prestigio y recursos. (OMS, CDSS 2008)
- La desigualdad socioeconómica es un determinante social de la salud **crítico** porque define las condiciones en las que crecemos, vivimos, trabajamos y envejecemos (Kickbusch, 2013)



# Determinantes Sociales de la Salud

---

- Sin embargo, en las políticas de salud predominan las soluciones centradas en el tratamiento de las enfermedades, sin incluir adecuadamente intervenciones para modificar el entorno social
- El resultado de esta visión estrecha de la salud se refleja en un incremento en los problemas de salud, sobre todo entre los que están expuestos a mayores desventajas sociales

# La estratificación social y la salud

- La esperanza de vida es más corta y las enfermedades tienen una prevalencia más alta entre los que se encuentran en la base de la escalera social
- Las personas “incorporan” y expresan en su biología a lo largo de su vida, las experiencias de desigualdad social acumuladas desde la gestación.



# Un ejemplo de inequidad en salud

---

- No existen razones biológicas que expliquen por qué la esperanza de vida para las mujeres en Zimbabwe (África) es de 43 años y para las mujeres en Japón de 87
- La diferencia de 44 años se atribuye a los determinantes sociales
- **Esta diferencia es injusta porque es evitable**



# México: país de contrastes

- Delegación Benito Juárez, DF
- IDH: 0.9638
- Esperanza de vida: 78
- Cochoapa el Grande, Gro.
- IDH: 0.4903
- Esperanza de vida: 40



340 Kms.

38 Años  
de vida



**Esta diferencia es injusta porque es evitable**

# ¿Para qué tratar los problemas de salud de las personas...



y devolverlas luego a las condiciones de vida que las enferman?



# Las bases de los DSS

---

- El abordaje de los determinantes sociales de la salud tiene sus bases en la epidemiología social que a su vez se basa en causalidad
- Además de preguntar ¿Por qué esta persona se enfermó?, el abordaje de los DSS pregunta: ¿Por qué este grupo social no es sano?

# Las causas de la enfermedad

---



La investigación médica se ocupa de las causas "inmediatas o cercanas". Son causas relacionadas con los agentes infecciosos, las deficiencias o excesos nutricionales, el hábito de fumar, la exposición a tóxicos, etc.

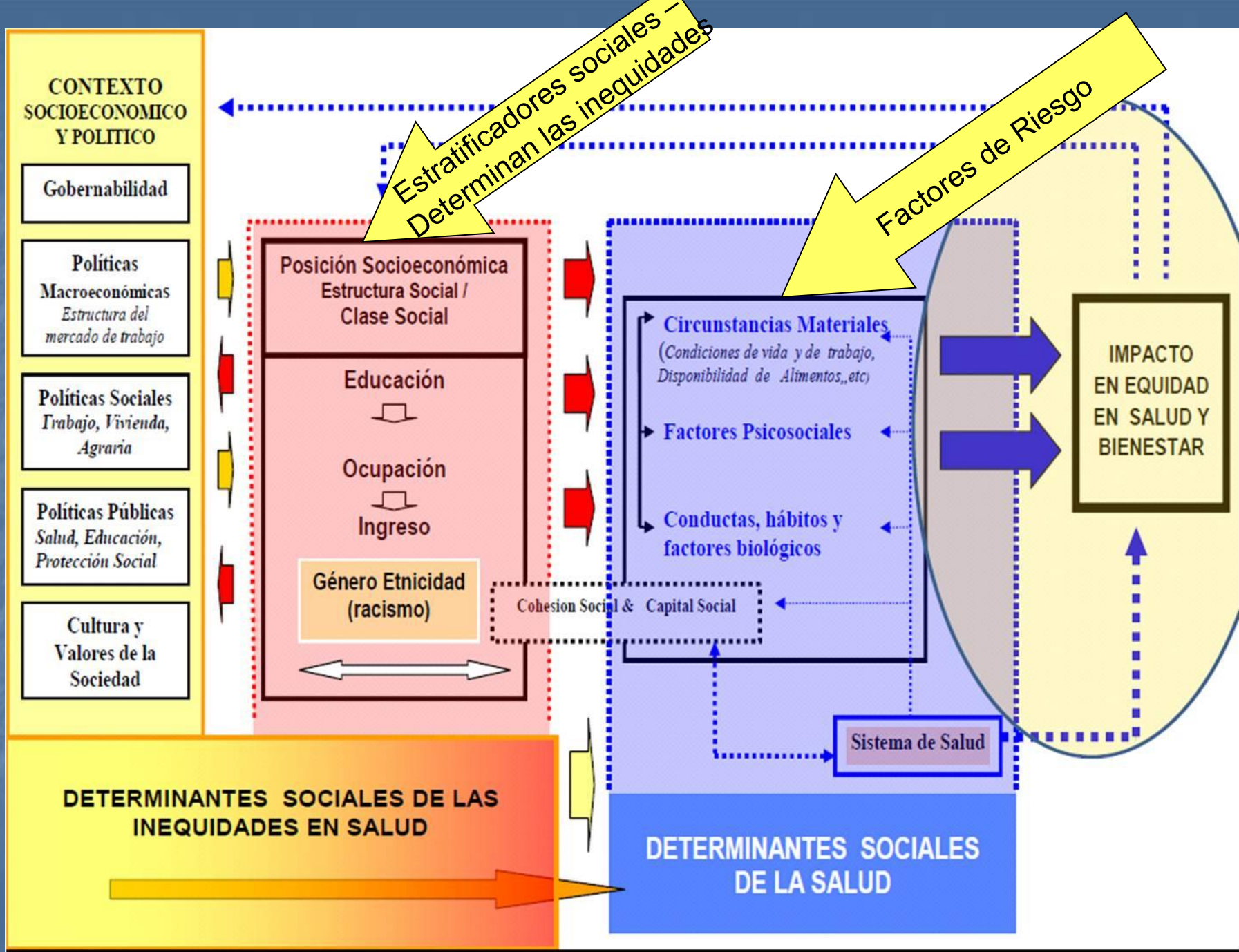
Las "causas de las causas", son las que determinan la exposición a esos agentes infecciosos o tóxicos, a esa dieta inadecuada, o a esas conductas poco saludables.

Estas causas son objeto de la investigación social, económica y política



Rose G. *The strategy of preventive medicine.*  
New York: OUP, 1992:98.





# ¿En qué consiste el enfoque de determinantes sociales de salud?

---

En tomar en cuenta las condiciones sociales y su impacto en exposición, vulnerabilidad y consecuencias diferenciadas para **planificar e implementar políticas que promuevan la equidad en salud, en el sector y nivel de acción en que nos encontremos**

Reformas sociales de educación, impuestos sobre el mercado de trabajo y vivienda con mecanismos de redistribución.

Regulaciones sobre los ambientes de trabajo, de vivienda y barrio, acciones sobre conductas y factores psicosociales

Reforma del sistema de salud para equidad, acceso y financiamiento

Intervención Universal de base que se complementan con Intervenciones focalizadas y selectivas

"Eliminación del origen" de las causas

Reducción de riesgos

Reducción del efecto

**Determinantes Sociales de las inequidades**

**Factores de riesgo**

**Servicios**

**Equidad en salud**

Análisis de las causas de la distribución de los problemas de salud y/o de su prevalencia e incidencia

Análisis de la causalidad de los problemas de salud

Análisis asociado a mitigar las consecuencias de los problemas de salud.

# El reto del enfoque de los DSS

---

- Requiere de la **participación de otros sectores** (educación, trabajo, empleo, etc.) además del sector salud para conjuntamente proponer estrategias que modifiquen esos determinantes sociales que impactan la salud poblacional
- Hablar de la reducción de desigualdades e inequidades en salud conlleva un **fuerte compromiso político** que frecuentemente se manifiesta en el discurso, pero raramente se observa en los hechos y acciones emprendidas por los diferentes sectores

# Curso automatizado en línea: "Conceptos esenciales de los DSS" y VP

The screenshot shows the course landing page. At the top left are the logos for SDH-Net and the 7th Framework Programme. A navigation bar contains links for INICIO, NOSOTROS, CONTACTO, and SALIR. Below this is a breadcrumb trail: Inicio > Revise SDH > Conceptos Esenciales de los DSS >. The main content area features the course title 'Curso Virtual: Conceptos Esenciales de los DSS' and an 'Iniciar Curso' button. The objective is to provide theoretical bases for understanding and acting on Social Determinants of Health (DSS). Three modules are listed: Module 1 (Disparidad, inequidad y justicia social), Module 2 (Conceptos y definiciones principales), and Module 3 (Traducción de resultados de investigación). Technical requirements include a browser (Chrome, Internet Explorer, or Firefox) and Adobe Flash plugin. A footer note mentions support from the European Commission.

SDH-Net  
7  
PROGRAMA MARCA  
INICIO NOSOTROS CONTACTO SALIR

Inicio > Revise SDH > Conceptos Esenciales de los DSS >

Curso Virtual:  
**Conceptos Esenciales de los DSS**

**Iniciar Curso**

Iniciar Curso ¿Es su primera vez?  
Haga clic aquí para comenzar su curso.

**Objetivo General:**

Proporcionar las bases teóricas para entender y actuar sobre los Determinantes Sociales de la Salud (DSS).

**Módulo 1**  
Disparidad, inequidad y justicia social en la arena global y dentro de los contextos nacionales.

**Módulo 2**  
Conceptos y definiciones principales de los DSS.

**Módulo 3**  
Traducción de resultados de investigación sobre DSS a políticas públicas.

Requisitos técnicos:  
**Navegador:**

- Chrome v28.0
- Internet Explorer 9
- Firefox v26.0

- Adobe Flash plugin
- Bocinas o Audífonos

Cambiar contraseña

This effort/activity is supported by the European Commission – 7th Framework Programme, "Building sustainable capacity for research for health and its social determinants in low and middle income countries" (SDH-Net), contract no. 282534.

Disponible en línea y  
en versión portable

<http://goo.gl/weOixs>

[http://tie.inspvirtual.mx/portales/sdhnet\\_spa/mods/mod1/index.php](http://tie.inspvirtual.mx/portales/sdhnet_spa/mods/mod1/index.php)

# EL ABC DE LOS DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD



¿Por qué la esperanza de vida varía tanto entre países como al interior de los propios países?

Existen razones biológicas que expliquen por qué hay una brecha de 40 años entre algunos países. Existen grandes diferencias en la esperanza de vida entre los países.

**Estas diferencias son injustas porque son evitables.**

Las inequidades en salud se deben a disparidades persistentes en la sociedad. Esto significa que las diferencias en salud se construyen socialmente. Dichas diferencias están fuertemente relacionadas con la distribución desigual del poder, el dinero y los recursos a nivel mundial.

**Los Determinantes Sociales de la Salud (DSS)** son las condiciones en las cuales la gente nace, crece, vive, trabaja y envejece, y que reflejan su posición en la jerarquía social.

¿Qué es lo que nos enferma?

La ciencia médica generalmente responde a la manifestación de la enfermedad causada por agentes infecciosos, deficiencias nutricionales, exposición a sustancias tóxicas, etc.

Pero hay factores que contribuyen a la enfermedad, o "causas de las causas" que están relacionadas con contextos específicos.

Los grupos poblacionales con desventajas sociales constantemente enfrentan circunstancias sociales adversas que contribuyen a un estado de salud precario.

Además de preguntar: **¿Por qué se enfermó esta persona?**

El enfoque de los DSS pregunta: **¿Qué factores contribuyeron a la mala salud de esta persona?**

Para poder mejorar la salud de las poblaciones necesitamos incidir en los determinantes estructurales que dan forma a las inequidades.

¿Cuáles son los Determinantes Sociales de la Salud?

## Contexto socio-económico y político

El **gobierno** integra los procesos económicos, políticos y administrativos por los cuales se realiza la autoridad, incluyendo la participación social y la rendición de cuentas.

Las **políticas macroeconómicas** inciden en el balance de pagos y el crecimiento, así como los subsidios gubernamentales del mercado laboral.

Las **políticas sociales y públicas** tienen un impacto en los seguros, laboratorios de diagnóstico social, de distribución de "bienes" y servicios, de educación, de atención médica, y de agua y saneamiento.

Los **valores culturales y sociales** son creencias compartidas, entendimientos comunes y expectativas sociales que sostienen entre los miembros de una comunidad.

## Posición social

El **género** se refiere a los roles, conductas y expectativas que pueden variar las oportunidades en términos de recursos para la educación y el empleo, reforzando los riesgos a la salud.

La **educación** está fuertemente relacionada con el empleo remunerado, los ingresos, el nivel de vida, conductas y salud física y mental.

La **real etnicidad** es uno de los factores de riesgo por el cual la base de determinantes sociales y prácticas discriminatorias que producen exclusión y marginación.

El **ingreso** es el nivel de dinero por el cual se accede a los bienes y servicios que determinan la salud y calidad de vida.

Las **condiciones ocupacionales y laborales** están fuertemente relacionadas con el género y las condiciones de vida, que determinan los riesgos de salud.

La **cohesión social** y los roles sociales contribuyen a mejorar el trabajo social, el bienestar, la comprensión para beneficio propio y la redistribución del poder con efectos positivos sobre la salud física y mental.

## Determinantes intermedios

Los **factores biológicos y del comportamiento**, incluyen factores genéticos relacionados con la forma en que el cuerpo vive, tales como la ingesta de alcohol, tabaquismo, sobrepeso, el uso de medicamentos y dieta.

Las **circunstancias socio-ambientales o psicosociales**, incluyen a los sentimientos, pensamientos, emociones, de vida, experiencias y acciones de apoyo social, que influyen en la respuesta a la carga psicológica.

Las **circunstancias materiales**, son las condiciones de ambiente físico que influyen en las condiciones de las personas, tales como el clima, contaminación y transporte, entre otras.

El **Sistema de Salud** puede incidir directamente en las diferencias en la exposición y vulnerabilidad, mejorando la equidad en el acceso a servicios de salud de calidad.

## La perspectiva del curso de la vida

La acumulación de experiencias a lo largo de la vida tiene un impacto directo sobre el desarrollo y salud de las personas.

**PRENATAL:** Las exposiciones de las madres durante el embarazo pueden afectar el desarrollo del feto y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas.

**NIÑEZ:** Las experiencias de la infancia pueden influir en el desarrollo de la personalidad y el comportamiento.

**ADOLESCENCIA:** Las experiencias de la adolescencia pueden influir en el desarrollo de la identidad y el comportamiento.

**EDAD ADULTA:** Las experiencias de la edad adulta pueden influir en el desarrollo de la carrera y el bienestar.

**VEJEZ:** Las experiencias de la vejez pueden influir en el desarrollo de la salud y el bienestar.

Las desventajas comienzan antes del nacimiento y se acumulan durante toda la vida. Las acciones para reducir las inequidades en salud deben comenzar antes del nacimiento y continuar a lo largo del curso de la vida.

# Infográfico "El ABC de los DSS"

<http://goo.gl/zegjTV>

<http://tie.inspvirtual.mx/portales/sdhnet/otros.php>

¡Muchas gracias!

[nelly.salgado@insp.mx](mailto:nelly.salgado@insp.mx)