

VENTAJAS PARA LOS HOMBRES JÓVENES SÍ ANALIZAN EL TEMA DE LOS ACCIDENTES DE TRÁNSITO A PARTIR DE CÓMO VIVEN SU MASCULINIDAD:

Cuestionan los modelos estereotipados de hombre y cambian su estilo de vida.

Un hombre joven se cuida más cuando rompe con la idea de que debe arriesgarse y exponerse para sentirse "todo un hombre". No hace ciegamente lo que la sociedad dice que debe hacer para sentirse hombre. No necesita demostrar públicamente su hombría.

Cuidan más de su cuerpo.

El cuidado de uno mismo está relacionado con reconocer que el autocuidado es algo necesario y útil y que hace sentir a uno protegido y saludable. Cuidar el propio cuerpo nos habla de que un hombre joven ha establecido una relación de respeto consigo mismo.

Si beben, aprenden a "disfrutar" de la bebida sin perder la cabeza.

En nuestra cultura tenemos una relación conflictiva con el alcohol. En México es común que el alcohol esté relacionado con desahogarse, envalentonarse, exponer rencores que están guardados, y en general a "desconectarnos" de los otros y de nosotros.

Analizar cómo nos hemos hecho hombres nos ayuda a identificar si el alcohol ha formado parte de nuestra vida personal y familiar, que es posible que haya estado presente en el proceso de irnos haciendo hombres, a veces de manera sutil pero muchas otras de manera evidente y drástica en nuestra vida. Analizar todo ello influye en conocernos más y en su caso, establecer una relación de responsabilidad con el alcohol.



Se apropian con mayor facilidad de estrategias de autocuidado:

- ▶ Si bebes no manejes y pide ayuda para que otra persona conduzcan el vehículo.
- ▶ Come mientras bebas.
- ▶ Utiliza el cinturón de seguridad.
- ▶ Selecciona –en la medida de lo posible– la calidad de lo que bebes.
- ▶ Ingiere agua para evitar la deshidratación y con ello, la "cruda".

Al incorporar estas estrategias se establece una relación distinta con el entorno y contigo mismo que beneficia directamente tu seguridad y bienestar personal.

Perciben la salud como un derecho, valoran y respetan el bienestar de otras personas.

Los jóvenes toman el cuidado de su persona, de su cuerpo, de su salud en general como un derecho, y exigen a las autoridades les proporcionen elementos que beneficien su autocuidado; no sólo en lo que respecta a los accidentes de tránsito, sino que exigen que se ofrezcan servicios adecuados de salud que sean "amigables" y acordes con las necesidades de su edad.

Llevan el autocuidado hacia otros aspectos de sus vidas.

El autocuidado del que estamos hablando está relacionado con la responsabilidad en otros aspectos de la vida, por ejemplo: se protegen de infecciones de transmisión sexual con el uso del condón; utilizan de manera informada los anticonceptivos y métodos para evitar embarazos no planeados.

- ▶ El uso permanente del cinturón de seguridad reduce el riesgo de muerte en más del 50%.



LOS NUEVOS HOMBRES JÓVENES CUESTIONAN, PROPONEN Y ACTÚAN. ARRIÉSGATE A CAMBIAR

CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



ALIANZA POR UN MÉXICO SANO

www.generoysaludreproductiva.salud.gob.mx

LOS HOMBRES JÓVENES Y LOS ACCIDENTES DE TRÁNSITO

SALUD



SECRETARÍA DE SALUD

- “Borracho manejo mejor”
- “Solo las viejas manejan a la defensiva”
- “Si manejas bien, no hay bronca si aceleras”
- “A mí no me va a pasar nada”
- “El cinturón de seguridad es para las nenas”
- “Usar casco cuando manejo la moto no va conmigo”
- “Me eché unas chelas pero ando bien, controlo”
- “Me laten los arrancones porque apantallas a las chavas”
- “La neta yo corro porque me gusta la adrenalina”



EN MÉXICO:

- ▶ Los accidentes de tránsito son la primera causa de muerte en hombres jóvenes.
- ▶ Cada 30 minutos muere una persona por lesiones provocadas por accidentes de tránsito.
- ▶ Los accidentes de tránsito son la tercera causa de hospitalización.
- ▶ En más de la mitad de las personas que han fallecido en accidentes de tránsito se encontró alcohol en su sangre.



TE HAS PREGUNTADO ¿POR QUÉ LOS HOMBRES JÓVENES...



- ▶ ... somos los que sufrimos más accidentes automovilísticos?
- ▶ ... muchas veces presumimos de cicatrices que nos ha dejado algún accidente, mientras que las mujeres no tienen esa conducta?
- ▶ ... somos los que mayormente tenemos accidentes fatales asociados con el consumo de alcohol?
- ▶ ... somos los que más utilizamos el coche o la moto con exceso de velocidad?
- ▶ ... en los accidentes de tránsito tenemos consecuencias que van desde una "simple" cicatriz hasta discapacidad física seria o pérdida de algún miembro de nuestro cuerpo que cambia radicalmente nuestra vida?

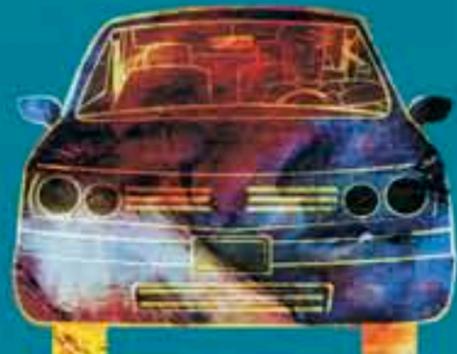
Hay varias razones por las que sucede todo esto, pero más allá de decir lo que "debes" o no hacer, aquí exponemos las razones más importantes que explican por qué suceden todas estas cosas relacionadas a los accidentes vehiculares con la finalidad de que decidas qué es lo mejor para ti.

Los expertos mencionan tres causas por las que suceden los accidentes de tránsito:

- ▶ **Por fallas en el vehículo.**
- ▶ **Por el estado en el que se encuentran las calles, señales y las vialidades en general.**
- ▶ **Por causas humanas.**

Mientras que el estado del vehículo y las condiciones de las vialidades representan entre el 15 y 20 por ciento; las razones humanas representan entre el 80 y 85 por ciento.

De estas últimas son de las que vamos a hablar con más detalle.



¿QUÉ QUEREMOS DECIR CON ESO DE QUE "POR RAZONES HUMANAS" EXISTEN MÁS ACCIDENTES DE TRÁNSITO?

Las razones humanas se refieren a que los accidentes son provocados por descuidos, distracciones, estados de ánimo alterados, conflictos personales o sociales, etcétera, en fin, **por razones que no tienen que ver con las condiciones de las carreteras o las calles, sino que nos hablan de las diferentes situaciones que las personas generan para exponerse más.**

Lo importante es que aprendamos que estos accidentes son totalmente prevenibles si las personas toman cartas en el asunto.



... Y ESTO ¿QUÉ TIENE QUE VER CON LOS HOMBRES JÓVENES?

Existen varios factores que en la etapa de la adolescencia y juventud influyen para estar más expuestos a los accidentes. Estos factores van desde la falta de habilidad física, y la inexperiencia en el manejo y control del vehículo, hasta aquellos que tienen relación con las formas en que nuestra cultura nos enseña a los hombres que "arriesgarse" y "no demostrar temor" ante situaciones de peligro nos hace más "hombres".

En la juventud esta realidad se manifiesta; por ejemplo, en arriesgarse excediendo el límite de velocidad cuando conducimos, en creer que el temor es un sentimiento que no deben demostrar los hombres, en no tomar ningún tipo de precaución, y en pensar que somos "inmunes" y que no nos pasará nada si nos arriesgamos.

Se ha comprobado que una de las principales creencias que está detrás de la conducta de los hombres jóvenes para exponernos a accidentes, es la idea –no muy consciente– de que arriesgar nuestro cuerpo nos hace más viriles.

Esto lo podemos ver cuando, por ejemplo, agarramos un coche y llevamos "unas copas encima", la sensación de que no nos va a pasar nada, de que podemos "controlar la situación" son ideas que en realidad están en nuestra contra porque con este tipo de pensamiento se eleva muchísimo el nivel de riesgo al que nos exponemos.

... PERO ¿POR QUÉ ESTE TIPO DE DESCUIDO NOS SUCEDE PRINCIPALMENTE A LOS HOMBRES JÓVENES?

Se ha encontrado que la forma en que vivimos nuestra masculinidad influye seriamente para exponernos a los accidentes y arriesgar nuestra salud.

problemas a los hombres jóvenes porque en esta etapa estamos viviendo nuevas experiencias personales y de grupo, que nos hacen especialmente susceptibles ya que estamos en proceso de consolidar muchos aspectos de nuestra personalidad.

En particular en nuestra sociedad se valora si un hombre es temerario, es decir, que no muestre ningún temor y se aviente a hacer algo sin pensar en las consecuencias. Por esta razón es común que un hombre no prevenga situaciones que pueden perjudicarlo y poner en riesgo a otras personas. Esto está presente en muy diversas situaciones de su vida; por ejemplo, al no protegerse en sus relaciones sexuales –como no usar el condón–; el cinturón de seguridad o el casco; tener poco autocuidado con el cuerpo, o no quejarse si sufre de alguna enfermedad por creer que eso lo hace menos "hombre".

Por todo lo anterior podemos afirmar que **la masculinidad estereotipada es un factor de riesgo, ya que si los hombres dirigimos nuestros comportamientos por estas ideas nos exponemos más.**

Una masculinidad de este tipo hace que nos creamos frases como:

- ▶ "A mí no me va a pasar nada".
- ▶ "Si manejas bien, no hay bronca si aceleras".
- ▶ "Me eché unas chelas pero ando bien, controlo".
- ▶ "Borracho manejo mejor".

La masculinidad es la forma en que una cultura nos enseña desde niños lo que debemos hacer para considerarnos "hombres" dentro de una sociedad. Esta enseñanza está llena de estereotipos, por ejemplo, ser fuerte, no mostrar debilidades, siempre estar seguro de las cosas que se hacen, siempre estar dispuestos sexualmente, ser un conquistador, ser el principal soporte de la casa, etcétera. Como complemento de este pensamiento estereotipado se piensa que la mujer debe demostrar pasividad, sumisión, ser insegura y ser dependiente del hombre. Esta idea, aunque pareciera que ya se ha superado, sigue siendo muy actual.

Dentro de la masculinidad, hay características muy positivas pero las que hemos mencionado son estereotipos negativos, y muchas veces causan

ACCIONES POSITIVAS DE LOS HOMBRES JÓVENES LO QUE ESTÁN HACIENDO PARA EVITAR ACCIDENTES

Actualmente hay hombres jóvenes que están tomando cartas en el asunto de la prevención de accidentes de tránsito y desarrollan estrategias de autocuidado como son:

- ▶ **No toman si van a conducir** porque están conscientes que es la clave para romper la peligrosa mezcla de "Hombre joven –fin de semana–alcohol".
- ▶ **Empiezan a ser responsables en la manera de beber;** es decir, conocen más cómo les afecta el alcohol en su cuerpo y sus vidas, anticipan y previenen consecuencias.
- ▶ **Están siendo conscientes** de que una causa central de los accidentes de tránsito está relacionada con el aumento de velocidad.
- ▶ Cada vez es más frecuente ver a un mayor número de **jóvenes siendo críticos respecto al papel que juega la publicidad en fomentar el exceso de velocidad,** a partir de que el principal atractivo de los autos es su potencia. Este tipo de mensaje relaciona velocidad con prestigio social, con ser más popular, con la "conquista" de mujeres y con la autoestima.
- ▶ **Se ha visto que algunos jóvenes a los que les atrae la velocidad deciden experimentar en lugares especiales para correr** –como los rallies–, los autódromos, las pistas de motociclismo, etcétera, lo cual disminuye significativamente su exposición al peligro, ya que se trata de lugares diseñados para altas velocidades y en los que se enseña a controlar el vehículo y a tomar medidas de seguridad. No se trata de "prohibir" el gusto que tengan algunos jóvenes por la velocidad sino que consideren que las calles y avenidas son los peores lugares para correr.
- ▶ **Están conscientes de que un accidente puede conllevar consecuencias que modifican radicalmente su vida** y puede dejarlos permanentemente discapacitados.

