

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



SEMANA NACIONAL DE SALUD  
DE LA ADOLESCENCIA 2016  
DEL 19 AL 23 DE SEPTIEMBRE

“SER ADOLESCENTE ES BUENO,  
PERO ADOLESCENTE Y SANO ES MEJOR”

Noviembre 2016

BYCT/MEMF/GDLF



## SEMANA NACIONAL DE SALUD DE LA ADOLESCENCIA

Del 19 al 23 de septiembre de 2016.

*Ser adolescente es bueno, pero adolescente y sano es mejor.*

Las actividades de la semana están dirigidas a ti,  
adolescente de **10 a 19** años de edad.



En la Semana Nacional se fomenta la adopción de estilos de vida activa y saludable que prevengan daños a tu salud, no sólo los relacionados con tu persona, sino los que representan una influencia en el medio en el que te desarrollas.

**¡Sé parte de ella!**  
**Acude a tu Unidad de Salud.**

- Participación de los **Grupos Estales de Atención Integral para la Salud de la Adolescencia (GEAIA)** representados por personal de CNEGSR, CENSIDA, CENSIA, CENAPRECE, CONADIC, DGPS, STCONAPRA, IMSS Régimen Ordinario, IMSS Prospera, ISSSTE, SEDENA, PEMEX, PROSPERA y DGETI, quienes llevaron a cabo 64 reuniones de planeación para llevar a cabo la Semana.
- Se tuvo **presencia federal en 11 entidades** federativas:

Campeche.  
Ciudad de México.  
Coahuila.  
Chihuahua.  
Estado de México.  
Morelos.  
Michoacán (Arranque Nacional).  
Puebla.  
Sonora.  
Yucatán.  
Zacatecas.

## Universo de Atención:

- Escuelas de educación básica, media superior (CETIS y CBETIS) y superior.
- Plazas públicas, parques y unidades deportivas.
- Unidades de Salud de Primer Nivel de Atención.
- Unidades Hospitalarias.
- Servicios especializados (CAPASITS, Centros Nueva Vida, Servicios Amigables, Unidades Médicas Acreditadas).

# ORGANIZACIÓN OPERATIVA



Actividades  
Deportivas



Actividades  
Recreativo-  
Culturales



Atención Integral

Participación de Adolescentes de 10 a 19 años.

Participación de GAPS y Servicios Amigables

*"Ser adolescente es bueno, pero adolescente y sano es mejor"*

## I. Actividades de coordinación

1. Participar de manera conjunta y coordinada con el GAIA estatal, en la planeación, ejecución y evaluación de la Semana Nacional de Salud de la Adolescencia (SNSA).

## II. Actividades de Atención

1. Proporcionar orientación consejería en salud sexual y reproductiva enfocada a adolescentes
2. Prescripción de métodos anticonceptivos
3. Manejo de la adolescente embarazada como de alto riesgo
4. Vigilancia prenatal y puerperal.
5. Atención psicológica.

## III. Actividades de información, educación y comunicación (IEC)

1. Realización de ferias o desfiles de la salud.
2. Instalación de stands móviles para ofrecer información y demostración sobre uso correcto de condones (femenino y masculino), con la promoción de los dispensadores de condones y participación de condomóviles y/o condonetas.
3. Reuniones informativas para sensibilizar a las y los adolescentes sobre la importancia de la prevención del embarazo no planificado y las infecciones de transmisión sexual.
4. Entrega de materiales impresos (Díptico, combo y regleta).
5. Pláticas informativas en escuelas secundarias y bachillerato para sensibilizar a maestros (as) padres y madres de familia y alumnos (as) sobre la importancia de la prevención del embarazo no planificado en adolescentes.
6. Elaborar y difundir materiales de IEC en temas de salud sexual y reproductiva del adolescente y derechos sexuales y reproductivos con la participación activa de jóvenes.

## IV. Actividades de Promoción

1. Difusión de las acciones de la SNSA a través de diferentes medios disponibles, reproducción de spots y comunicados en las unidades de salud y en los medios de comunicación locales.
2. Información y difusión de la salud sexual y reproductiva a través de los servicios amigables y otros medios disponibles.
3. Colocación de manta o pancarta en los puestos y unidades de salud, en la que se mencionen las actividades que se fortalecen sobre planificación familiar.
4. Intensificar las acciones de difusión dirigidos a posicionar a los promotores juveniles voluntarios, como promotores de la SSyRA.
5. Entrega de materiales promocionales.

## V. Actividades de fortalecimiento de competencias

1. Capacitar al personal de salud, a promotores y brigadistas juveniles voluntarios en temas de Sexualidad y Salud Reproductiva del Adolescente.
2. Talleres preventivos del abuso sexual para adolescentes en las escuelas
3. Realización de foros o encuentros con promotores juveniles voluntarios de salud sexual y reproductiva para adolescentes, a nivel jurisdicción o estatal.



			
Subdirección de Componentes Estratégicos de Adolescencia Programa de Atención a la Salud de la Adolescencia PASA			
<b>Semana Nacional de Salud de la Adolescencia 2016</b> “Ser adolescente es bueno, pero adolescente y sano mejor”			
<b>Formato Estatal de Programación de Metas y Reporte de Logros</b>			
Actividades Deportivas	Meta Estatal	Logro Estatal	No. Adolescentes Participantes
Torneo de Fútbol			
Torneo de Voleibol			
Torneo de Básquetbol			
Atletismo			
Torneo de Beisbol			
Carreras de Relevos			
Actividades Culturales	Meta Estatal	Logro Estatal	No. Adolescentes Participantes
Cine Debate			
Expresiones artísticas (música, pintura, teatro)			
Teatro al Aire Libre			
Concurso de Composición Musical			
Concurso de Pintura y Dibujo			
Rally de conocimiento			
Campamentos			
Atención Integral	Meta Estatal	Logro Estatal	No. Adolescentes Participantes
Acciones de Prevención en Adicciones			
Acciones de Prevención en Accidentes			
Acciones de Prevención en ITS y sida			
Atención en Planificación Familiar			
Atención en Obesidad y Bajo Peso			
Atención en ITS y sida			

Grupos de Adolescentes Promotores de la Salud	Meta Estatal	Logro Estatal	
No. de GAPS participantes			
No. de Adolescentes Promotores de Salud participantes			
Nutrición en la Adolescencia	Meta Estatal	Logro Estatal	No. Adolescentes Participantes
Debate			
Rally de Alimentación y Actividad Física			
Prevención de Violencia en la Adolescencia	Meta Estatal	Logro Estatal	No. Adolescentes Participantes
La Pizarra			
El Círculo Roto			
Vacunación en Adolescentes	Meta Estatal	Logro Estatal	No. Adolescentes Participantes
Acciones de Vacunación			Esta información se envía a la coordinación del Programa de Nivel Federal