

Desciframos

Mtra. Silvia del Pilar López Hernández

Maestra en Salud Pública
Universidad Veracruzana

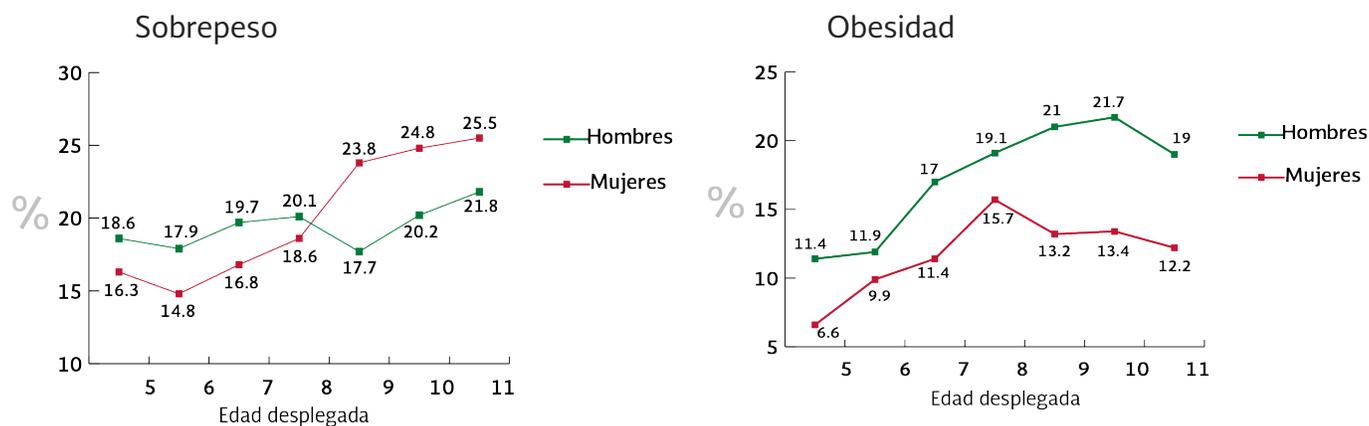
La Subdirección de Documentación de Inequidades, perteneciente al Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva, tiene como una de sus líneas de acción “fomentar que la información en salud sea desagregada por sexo y edad” sobre todo respecto a los principales problemas de salud pública. Además, se considera importante que los datos y sus fuentes sean analizados desde la perspectiva de género.

En esta ocasión, se presentan avances del documento “Epidemiología del sobrepeso y la obesidad con perspectiva de género”, que ofrece un panorama más puntual de la situación de mujeres y hombres mexicanos en relación con ambas condiciones.

Niñas y niños (5 a 11 años)

En este grupo etario se encontró que hay diferencias por sexo y edad con respecto al sobrepeso y la obesidad. De acuerdo con los datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2012, las mujeres muestran menor sobrepeso y obesidad en relación con los hombres, con excepción del periodo de inicio de la pubertad (de 8 a 11 años), en el que se observó un incremento de la primera condición en las mujeres.

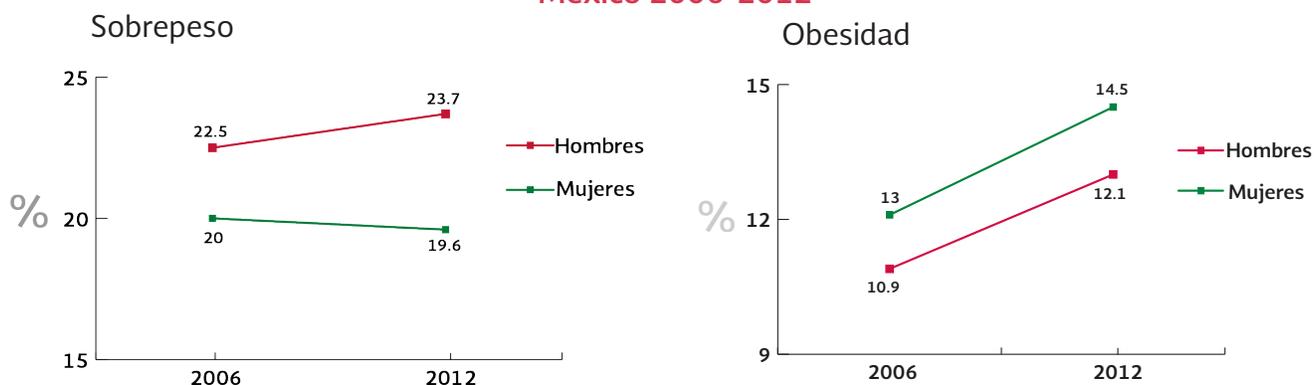
Gráfica 1. Porcentaje de sobrepeso y obesidad. Población de 5 a 11 años, por edad desplegada y sexo. México, 2012



Adolescentes (12 a 19 años)

De acuerdo con la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), para el año 2012, en México la prevalencia nacional combinada de sobrepeso y obesidad en adolescentes fue de 35.8% para las mujeres y 34.1% para los hombres. Como puede observarse en la gráfica 2, la proporción de sobrepeso fue más alta en mujeres adolescentes (23.7%) que en hombres del mismo grupo etario (19.6%), y respecto a la obesidad los datos revelan que en esta etapa de la vida el porcentaje de mujeres con esta condición fue menor en relación con los hombres (12.1% y 14.5% respectivamente), y se puede observar que la tasa tiende a incrementarse.

Gráfica 2. Porcentaje de sobrepeso y obesidad en mujeres y hombres adolescentes. México 2006-2012

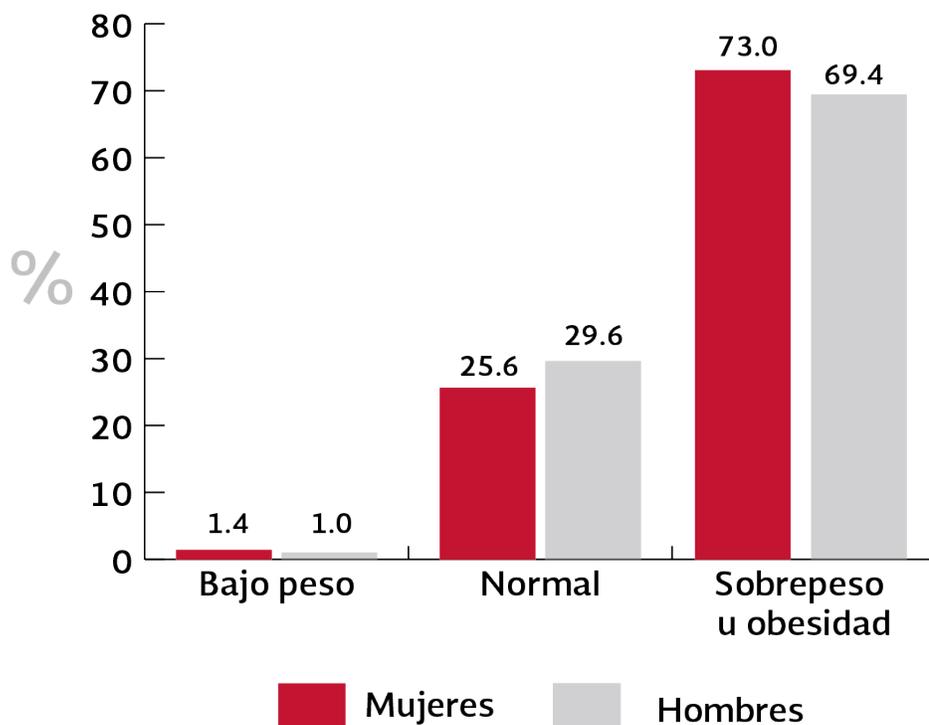


Fuente: Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE)

Mujeres y hombres en la etapa adulta (20 años o más)

La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012 señala que entre las mujeres adultas existe mayor proporción de sobrepeso y obesidad respecto a los hombres del mismo etario (Gráfica 3).

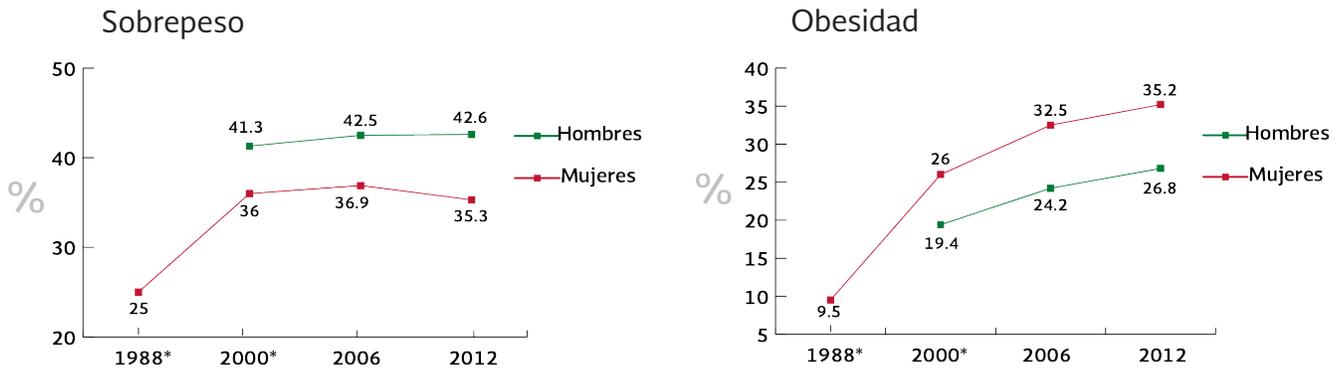
Gráfica 3. Índice de masa corporal en mujeres y hombres adultos. México, 2012



Fuente: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. (INSP).

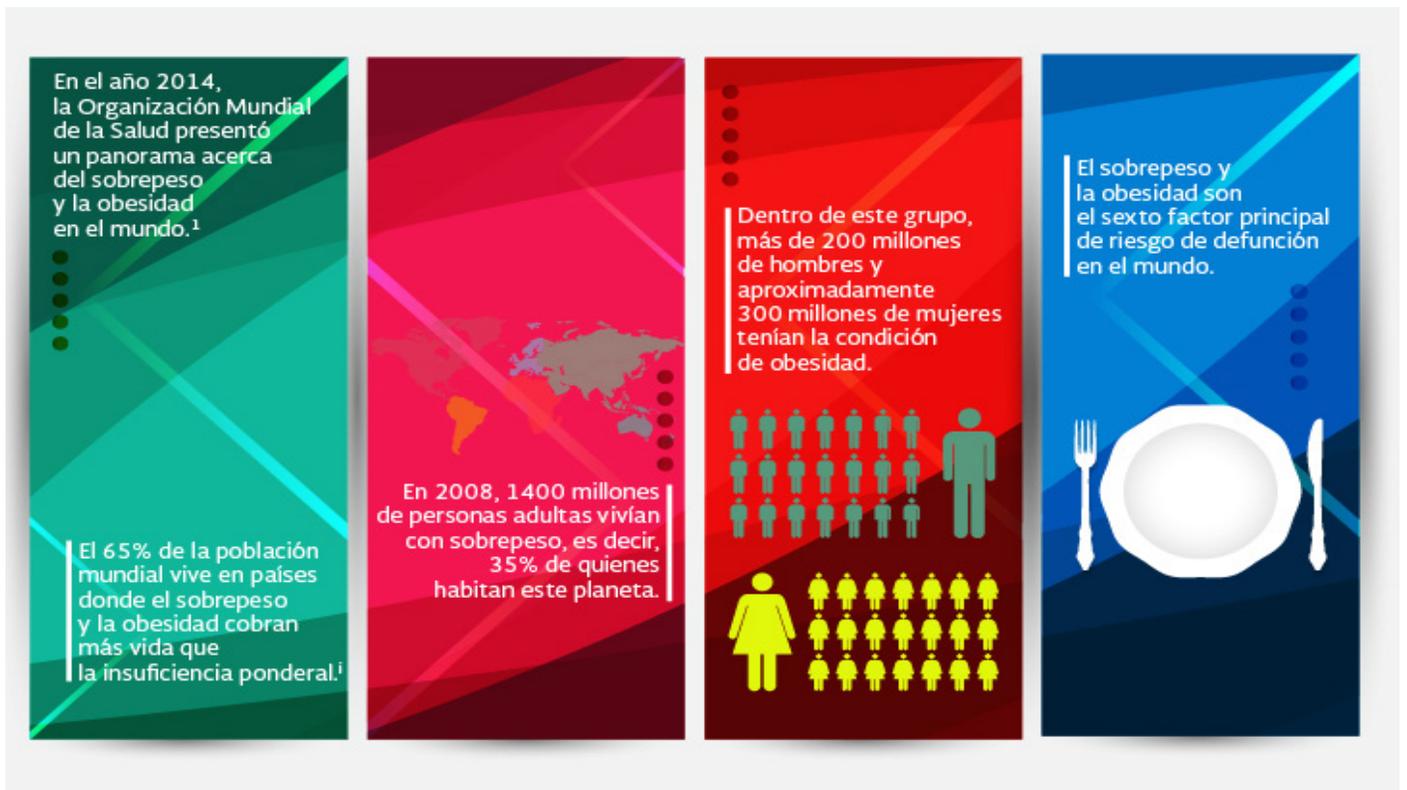
En las diferentes ediciones de la ENSANUT, al comparar los datos de sobrepeso y obesidad se observa que entre los años 1988 y 1999 los hombres tuvieron mayor porcentaje de sobrepeso respecto las mujeres, lo cual se acentúa en 2006 y en 2012 inicia un decremento en la prevalencia de esta condición entre ellas (Gráfica 4). En cuanto a la obesidad, los datos de las encuestas referidas, indican que las mexicanas tienen mayor prevalencia respecto a los hombres y para ambos sexos esta condición se ha incrementado en un periodo de 24 años, como puede observarse en la gráfica 4.

Gráfica 4. Tendencias de sobrepeso y obesidad en mujeres y hombres mayores de 20 años de edad. México, 1988, 2000, 2006 y 2012



Fuente: ENSANUT, 1988. INSP.
ENSANUT, 1999. INSP.
ENSANUT, 2012. INSP.

*En el caso del sobrepeso y la obesidad, para las mujeres se utilizó la ENSANUT de los años 1988 y 1999. Para los hombres, esta encuesta nacional empezó a medir esta condición a partir de la edición del año 2000.



¹ La insuficiencia ponderal es una medida de desnutrición tanto moderada como grave

Referencias bibliográficas

1. Obesidad y sobrepeso [Internet]. Washington, D.C.: Organización Mundial de la Salud; 2015 [Consultado 15 junio 2015]. Disponible en <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/>, mayo 2014