

# Presentación

**GÉNERO Y SALUD EN CIFRAS** cierra su noveno año de vida con un tema relevante a nivel mundial: la transición demográfica con una tendencia al envejecimiento de la población, con impacto sobre el desarrollo de los países en todos sus ámbitos y en la salud de sus habitantes. Como un aporte a la reflexión que se ha hecho de ese fenómeno global, este número aborda la salud en la vejez y en la madurez en mujeres y hombres, en especial, lo que tiene que ver con la salud sexual y reproductiva, concretamente con la menopausia y la andropausia.

Los artículos que aquí se presentan abordan esos aspectos desde distintas disciplinas, al exponer una serie de datos, análisis y propuestas de políticas públicas y programas de atención que analizan desde la perspectiva de género, para entender mejor cómo las inequidades en salud inciden en el envejecimiento y en la calidad de vida de mujeres y hombres.

En el primer artículo, **Significados de la menopausia y climaterio. Experiencia corporal en un grupo de mujeres en el medio urbano**, Gabriela Pineda Hernández examina con un enfoque antropológico, la forma en que un grupo de mujeres de la Ciudad de México interpreta los discursos sociales y médicos existentes sobre la menopausia, al otorgar una visión propia a los reajustes psicológicos, afectivos, corporales y sociales que ocurren en sus vidas en dicho ciclo. La autora considera fundamental que las políticas públicas en salud consideren la propia experiencia de las mujeres para la atención de necesidades específicas en esa etapa y para desencadenar mecanismos de autoconciencia, autocuidado, apoyo y acción en la etapa denominada como madurez o mediana edad.

En el segundo artículo, **La salud sexual y reproductiva de los hombres en la andropausia**, Lourdes Tokunaga Bravo, desde su visión como profesional de la medicina, revisa los cambios fisiológicos que los hombres experimentan en la edad madura, comprendidos en el proceso denominado andropausia. Pese a la evidencia científica y a que es un tema que cada vez adquiere mayor presencia en el ámbito de los servicios de salud y en espacios de difusión, la andropausia no se concibe como una etapa de transformación natural ni como el suceso que genera diversos cambios que pueden afectar la salud integral y la calidad de vida de los hombres. La especialista expone las manifestaciones clínicas, detección y tratamientos médicos; a su vez, hace un análisis de la construcción de la masculinidad como un factor que impide el reconocimiento y la aceptación de los varones, y de la sociedad en su conjunto, de esa transformación natural en los hombres, como parte de su salud sexual y reproductiva.

Por último, en **La salud en la vejez desde una mirada de género**, Mayra Niño Zúñiga, desde una visión que le da el trabajo social, presenta una serie de datos sobre la salud de mujeres y hombres en la vejez y revisa cómo los elementos sociales, culturales y los papeles tradicionales desempeñados por ambos inciden en la morbilidad y mortalidad en esa etapa. La autora se apoya en estadísticas, aunque hace énfasis en la importancia de contar con datos cualitativos para conocer el nivel de incidencia del género como determinante social de la salud y para que sean utilizados en el diseño y elaboración de políticas públicas y programas sectoriales que tengan mayor cobertura e impacto en dicha población. De igual forma, señala cómo las mujeres están en desventaja social en esta etapa, pues el trabajo doméstico y de cuidados sigue siendo responsabilidad casi exclusiva de ellas.



Centro Nacional de  
Equidad de Género  
y Salud Reproductiva



**GOBIERNO  
FEDERAL**



**Vivir Mejor**

En la sección de “Reseña”, en esta ocasión se presentan los comentarios de dos libros. El primero es *Amar a madrazos. El doloroso rostro de la violencia entre jóvenes*, de Ale del Castillo y Moisés Castillo, escrito por Oliva López Sánchez, quien da cuenta del análisis de la y el autor, a través de testimonios de mujeres y hombres jóvenes, sobre la violencia en el noviazgo, un problema que se ha incrementado, como lo indican las estadísticas; de ahí la importancia de consultar esta obra.

El segundo libro reseñado por Mario Gómez Zepeda e Hilda González Almaraz, es *100 Razones para vivir*, una publicación de la Secretaría de Salud y del Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva, con el apoyo de la Fundación Cim\*Ab y la aportación literaria de José Cohen, quien a partir de la poesía retoma los testimonios de mujeres sobrevivientes de cáncer de mama. La obra incluye, además, información sobre cáncer de mama y un directorio de instituciones de salud con el fin de que las mujeres busquen orientación y apoyo para prevenir o atender ese tipo de cáncer.

La sección “Para Descifrar” incluye datos estadísticos sobre los temas centrales de los artículos además de algunos referentes a la violencia en el noviazgo. En la sección “Para compartir” se presenta la guía *¡Vive saludable después de los 40! Lo que debes saber sobre climaterio, menopausia y osteoporosis*, editada por el CNEGSR; en tanto que “Notigénero” contiene información de diversas actividades en el ámbito de la salud, con enfoque de género, y su referencia electrónica para quien desee obtener más información.

Esperamos que los materiales presentados sean de utilidad para mejorar la calidad de los servicios médicos, y para promover la igualdad y el trato equitativo y no discriminatorio de las personas adultas mayores; asimismo, para que hombres y mujeres estemos conscientes de los cambios naturales que viviremos o ya vivimos en la etapa de vida que, sin duda, se está convirtiendo en la más larga de nuestra existencia.

**Dra. Aurora del Río Zolezzi**

Directora General Adjunta de Equidad de Género  
CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA



**Vivir Mejor**

**GOBIERNO  
FEDERAL**



Centro Nacional de  
Equidad de Género  
y Salud Reproductiva

