

Día Mundial de la Donación de Leche Humana

19 de mayo



Tú puedes salvar la vida de un bebé
¡Comparte tu leche materna!

¿Sabías que?

Donar leche materna garantiza que un mayor número de bebés reciban el mejor alimento al que tienen derecho.

La donación de leche humana es un acto generoso que ayuda al desarrollo sano de las niñas y los niños recién nacidos que por alguna razón no pueden ser amamantados por sus madres.

Los Bancos de Leche Humana (BLH) proporcionan leche materna pasteurizada de forma segura, a los bebés enfermos, prematuros y con bajo peso al nacer.

Si eres mujer, estás amamantando y produces más leche de la que tu bebé necesita, acude a un banco de leche humana para donar el excedente.



En México existen **19 bancos de leche humana** en funcionamiento. Conoce su ubicación.

Recuerda que para **ser donadora** debes **estar sana** y **no** usar medicamentos que impidan la **donación**.



Donar leche es sumar vida y multiplicar **esperanza**

¡Da lo mejor de ti! #DonaLecheMaterna

cnegrs.salud.gob.mx