

17 de noviembre

#DíaMundialdelasylosPrematuros

Los esfuerzos mundiales por reducir aún más la mortalidad infantil deben incluir medidas urgentes destinadas a **reducir los nacimientos prematuros**.

Las intervenciones conocidas para reducir el riesgo del nacimiento prematuro son:

- **Planificación familiar** para mejorar el espaciamiento y evitar el embarazo en mujeres menores de 17 y mayores 40 años.
- **Reducción del número de embriones transferidos** como parte de los tratamientos de fertilidad.
- **Eliminación de las cesáreas antes de las 39 semanas de gestación** que son electivas y no son médicamente necesarias.
- **Tratamiento de infecciones maternas** (IVU, bucales).

La mortalidad y morbilidad debidas a la prematuridad se pueden reducir mediante intervenciones dirigidas a la madre antes o durante el embarazo y a las y los recién nacidos prematuros tras el nacimiento.

Las intervenciones para **mejorar los resultados del nacimiento prematuro recomendadas** por la OMS son:

- Administración prenatal de **cortico-esteroides** para mejorar los resultados de salud de las y los recién nacidos.
- Administración de **tocolíticos** para inhibir el trabajo de parto prematuro.
- Administración de **Sulfato de Magnesio** para proteger al feto contra complicaciones neurológicas.
- Administración de **antibióticos** en caso de trabajo de parto prematuro.
- Modalidad óptima de parto.
- **Termo-protección** de las y los recién nacidos prematuros.
- **Presión positiva** continua en vías aéreas de las y los recién nacidos con síndrome de distrés respiratorio.
- Administración de **surfactante** a las y los recién nacidos con síndrome de distrés respiratorio.
- **Oxigenoterapia y concentración de oxígeno** para las y los recién nacidos prematuros.



Día Mundial de las y los Prematuros



¡Cuidemos tu embarazo y evitemos la prematuridad!