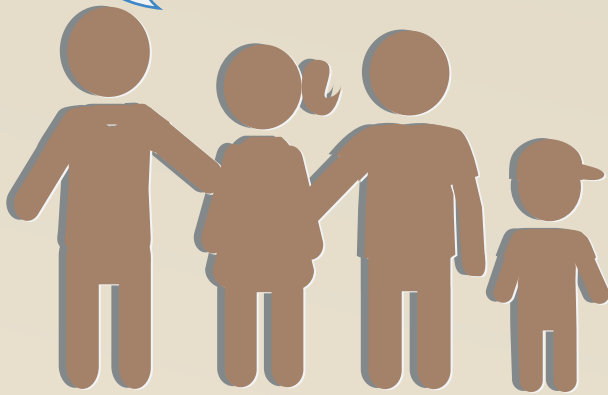




Sexualidad

¿Sabías que...?



La sexualidad es la expresión integral del ser humano que se presenta a lo largo de toda la vida.

La sexualidad se practica y se expresa en todo lo que somos, sentimos, pensamos y hacemos.

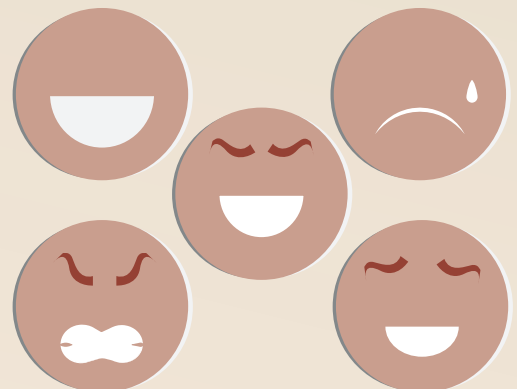
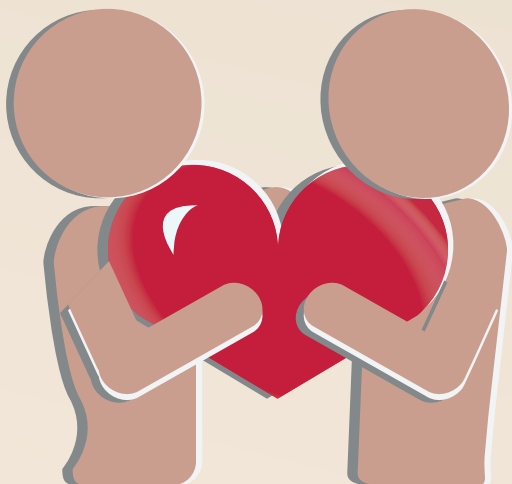
Los elementos que conforman la sexualidad son cuatro:

- Los vínculos afectivos
- La reproducción
- El género
- El erotismo

Uno de los cambios más importantes de la adolescencia temprana es la madurez sexual y el inicio de la capacidad de reproducción, es decir la posibilidad de un embarazo.

La sexualidad se expresa de diferentes formas:

- Deseo de contacto
- Intimidad
- Expresión emocional
- Placer
- Ternura
- Amor



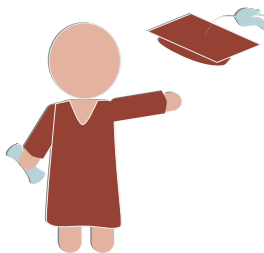
¿Qué es la Educación Integral en Sexualidad?

Es un proceso de formación basado en los derechos humanos que proporciona elementos para tomar decisiones informadas, responsables, protegidas, placenteras, libres de prejuicios, culpas y miedos.

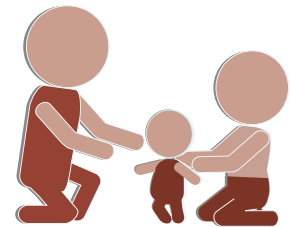
Incluye aspectos éticos, biológicos, emocionales, sociales, culturales y de género.

Se adquiere en la familia, la escuela, los medios de comunicación y en general en el entorno social.

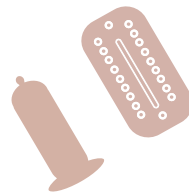
¿Qué beneficios genera una Educación Integral en Sexualidad?



- Ayuda a construir un proyecto de vida y favorece la continuidad en la escuela.



- Ayuda a decidir el mejor momento para ser madres o padres.



- Prepara para el inicio de una vida sexual sin riesgos.

¡Acércate a los Servicios Amigables para Adolescentes en centros de salud y hospitales de la Secretaría de Salud!
¡Son especialmente para adolescentes y jóvenes y son gratuitos!

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CENTRO NACIONAL
DE EQUIDAD DE GÉNERO
Y SALUD REPRODUCTIVA



Fondo de Población de las Naciones Unidas