

ÍNDICE

15	Introducción
19	Antecedentes La salud sexual y reproductiva de las y los adolescentes en México
23	PRIMERA SECCIÓN: FUNDAMENTOS
	1. Conceptos y definiciones
	2. Las y los adolescentes
33	2.1 Perspectivas y acotaciones
36	2.2 Etapas de la adolescencia y acciones por parte de los servicios amigables
48	2.3 Adolescencia: heterogeneidad y proceso
49	2.4 Adolescentes y titularidad de los derechos sexuales y reproductivos
	3. Adolescencia-salud sexual y reproductiva
53	3.1 Cultura y negación
54	3.2 Características de las y los adolescentes vinculadas con la salud sexual y reproductiva
	4. Educación integral de la sexualidad
59	4.1 Evidencias
62	4.2 Concepto de educación integral de la sexualidad
	5. Principales indicadores de salud sexual y reproductiva de la población adolescente en México
65	5.1 Aclaración preliminar
66	5.2 La situación actual
	6. ¿Por qué invertir en la salud sexual y reproductiva de adolescentes?
74	6.1 La garantía de los derechos humanos es una obligación
75	6.2 La coyuntura demográfica actual es una gran oportunidad para impulsar el desarrollo
76	6.3 La adolescencia es una época que combina riesgos y oportunidades
77	6.4 La salud sexual y reproductiva es parte de la salud integral

ÍNDICE

79	6.5	El combate a inequidades etarias en género y salud beneficia a las adolescentes y su entorno
80	6.6	La desatención de la salud sexual y reproductiva de la población adolescente es un factor de reproducción de la pobreza
81	6.7	La prevención puede evitar afecciones graves a la salud y reducir el gasto generado en atenderlas
83	6.8	La adolescencia temprana no puede ser descarrilada por la maternidad
84	6.9	Existen compromisos nacionales y de la comunidad internacional para actuar en interés de los grupos adolescentes
85	6.10	Las demandas y voces de las personas adolescentes están definiendo el mundo que quieren tener
<hr/>		
	7.	Marco jurídico para la atención de la salud sexual y reproductiva de adolescentes
87	7.1	Organización del marco jurídico nacional
87	7.2	Organización del marco jurídico internacional
89	7.3	Relación de instrumentos legales relacionados con la prestación de servicios de salud sexual y reproductiva para adolescentes en México
93	7.4	Revisión de los principales instrumentos nacionales relacionados con la salud sexual y reproductiva de adolescentes
97	7.5	Revisión de los principales instrumentos internacionales relacionados con la salud sexual y reproductiva de adolescentes
123	7.6	Implicaciones operativas
<hr/>		
	8.	Servicios amigables de salud sexual y reproductiva para adolescentes
127	8.1	¿Por qué la población adolescente necesita servicios diferenciados?
128	8.2	¿Por qué si hay servicios diferenciados de salud sexual y reproductiva, las y los adolescentes no acuden?

ÍNDICE

130	8.3 ¿Qué características debería tener un servicio amigable de salud sexual y reproductiva?
135	SEGUNDA SECCIÓN: EL MODELO
	Modelo de Atención Integral en Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes
137	Propósito
137	Objetivos Generales
137	Componentes del Modelo
	1. Gestión de servicios
140	1.1 Planeación
148	1.2 Coordinación
151	1.3 Monitoreo o seguimiento y evaluación
157	1.4 Mejoramiento continuo de la calidad
	2. Oferta de servicios
170	2.1 Modalidades
172	2.2 Principios rectores
174	2.3 Paquete integral de servicios
181	2.4 Información, educación y comunicación (IEC)
193	2.5 Accesibilidad
195	2.6 Personal-nivel operativo
	3. Participación
200	3.1 Participación adolescente
212	3.2 Participación comunitaria
	4. Fortalecimiento de capacidades
221	4.1 Los procesos de formación
229	4.2 Necesidades de capacitación
232	4.3 Elementos de un programa educativo
245	4.4 Ejes temáticos
252	Acrónimos y siglas
256	Bibliografía
268	Anexo

