

Epidemiología del cáncer de mama

a) Incidencia del cáncer de mama

El cáncer de mama es el tumor maligno más frecuente en las mujeres a nivel mundial. En todo el mundo 458 mil mujeres fallecen cada año por este motivo, lo que significa que cada minuto una mujer en el mundo pierde la vida debido a esta enfermedad.

A nivel mundial cada minuto hay dos nuevos casos diagnosticados de cáncer de mama y cada año se registran más de 13,700 nuevos casos en nuestro país. Actualmente, el 90% de los casos de cáncer de mama en México se detectan en etapas tardías. La edad promedio a la que se diagnostica la enfermedad es a los 58.2 años.

**Distribución de Cáncer de mama por grupo de edad y sexo
México, 2006**

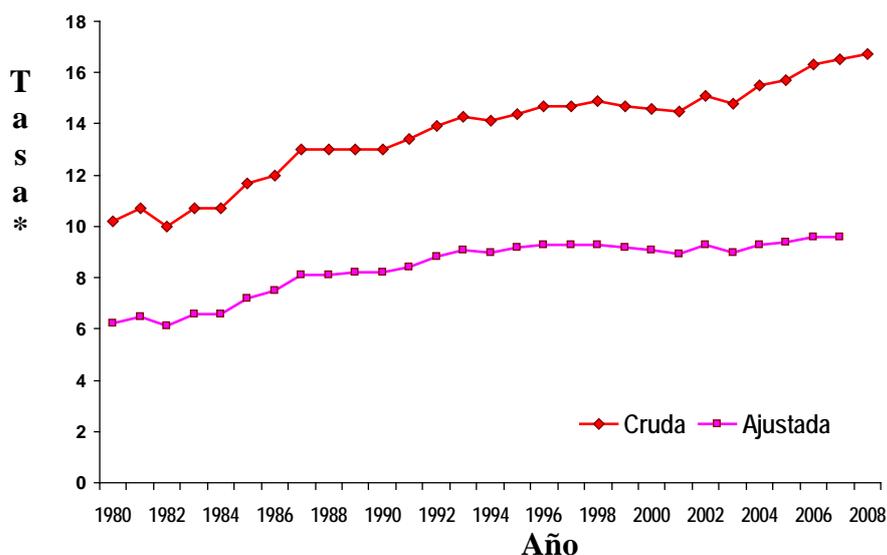
Grupo de edad	Cáncer invasivo					
	Hombre	%	Mujer	%	Total	%
0 - 4	0	0.0	1	0.0	1	0.0
5 - 9	0	0.0	3	0.0	3	0.0
10 - 14	0	0.0	3	0.0	3	0.0
15 - 19	0	0.0	12	0.1	12	0.1
20 - 24	1	1.1	30	0.2	31	0.2
25 - 29	2	2.1	160	1.2	162	1.2
30 - 34	2	2.1	522	3.8	524	3.8
35 - 39	2	2.1	947	6.9	949	6.9
40 - 44	6	6.3	1550	11.4	1556	11.3
45 - 49	9	9.5	2002	14.7	2011	14.6
50 - 54	14	14.7	1677	12.3	1691	12.3
55 - 59	8	8.4	1449	10.6	1457	10.6
60 - 64	9	9.5	1225	9.0	1234	9.0
65 - 69	6	6.3	867	6.4	873	6.4
70 y más	25	26.3	1545	11.3	1570	11.4
Sin dato	11	11.6	1655	12.1	1666	12.1
TOTAL	95	100	13,648	100	13,743	100

Fuente: DGAE/CENAVECE/SSA. Registro Histopatológico de Neoplasias Malignas; acceso 18 febrero 2010

b) Mortalidad

En México es la primera causa de muerte por cáncer en la mujer a partir del año 2006. En México en el año 2009, se registraron 4,854 defunciones en mujeres de 25 años y más. En México se registran alrededor de 13 muertes diarias por cáncer de mama, es decir, aproximadamente cada 2 horas muere una mexicana por esta causa.

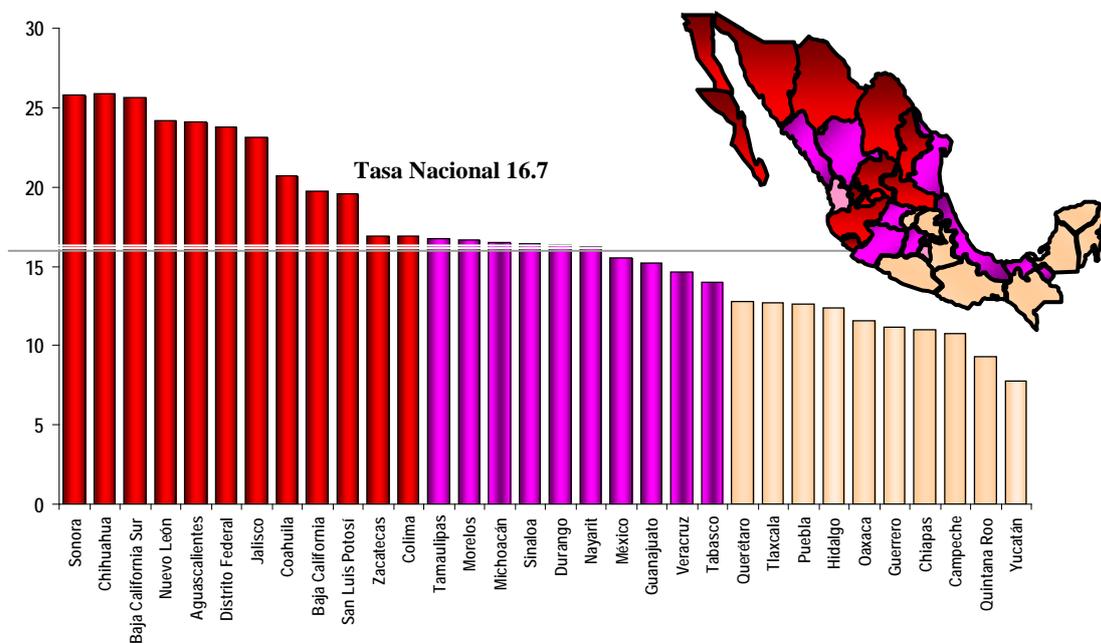
Tendencia de la mortalidad por cáncer de mama en México, cruda y ajustada 1980-2008



*Tasa cruda por 100 mil mujeres de 25 y mas años. Tasa ajustada con la distribución de la población mundial. Fuente: DGI, CONAPO y CNEGySR

Los estados que concentran las mayores tasas de incidencia y mortalidad por cáncer de mama son los estados de la frontera norte y aquellos con mayores niveles de urbanización.

Mortalidad por cáncer de mama por Entidad Federativa 2008



* Tasa por 100 mil mujeres de 25 y más años de edad
Fuente: SSA/SINAIS. Base de datos de defunciones 2008 Información final

c) Cáncer de mama en cifras

- El cáncer de mama es el tumor maligno más frecuente en las mujeres a nivel mundial
- En todo el mundo, 548 mil mujeres fallecen cada año por este motivo, lo que significa que cada minuto una mujer en el mundo pierde la vida debido a esta enfermedad
- A nivel mundial cada minuto hay dos nuevos casos diagnosticados de cáncer de mama
- Cada año se registran más de 13,600 nuevos casos en nuestro país
- Actualmente, el 90% de los casos de cáncer de mama en México se detectan en etapas tardías.
- La edad promedio a la que se diagnostica la enfermedad es a los 58.2 años
- En México es la primera causa de muerte por cáncer en la mujer a partir del año 2006
- En México en el año 2008, se registraron 4,818 defunciones en mujeres de 25 años y más
- En México se registran alrededor de 13 muertes diarias por cáncer de mama, es decir, aproximadamente cada 2 horas muere una mexicana por esta causa
- La mastografía en mujeres de 50 a 69 años es el método más efectivo para detectar tumores de mama en etapas tempranas
- Cinco pasos pueden realizarse para la salud de las mamas::
 1. Auto explorarse a partir de los 20 años y acudir a la unidad de salud si se detecta alguna anormalidad
 2. A partir de los 25 años acudir al médico una vez al año a realizarse un examen clínico
 3. Realizarse la mastografía de los 50 a los 69 años de edad, o de los 40 a 49 años si tienes 2 o más factores de riesgo
 4. Consumir agua, frutas y verduras diariamente, disminuir los alimentos procesados y ricos en azúcar como pasteles, frituras, refrescos, y el consumo de alcohol
 5. Realizar ejercicio físico y conservar el peso ideal. ¡Acércate al deporte!

¡Si se detecta a tiempo, el cáncer de mama puede ser curable!