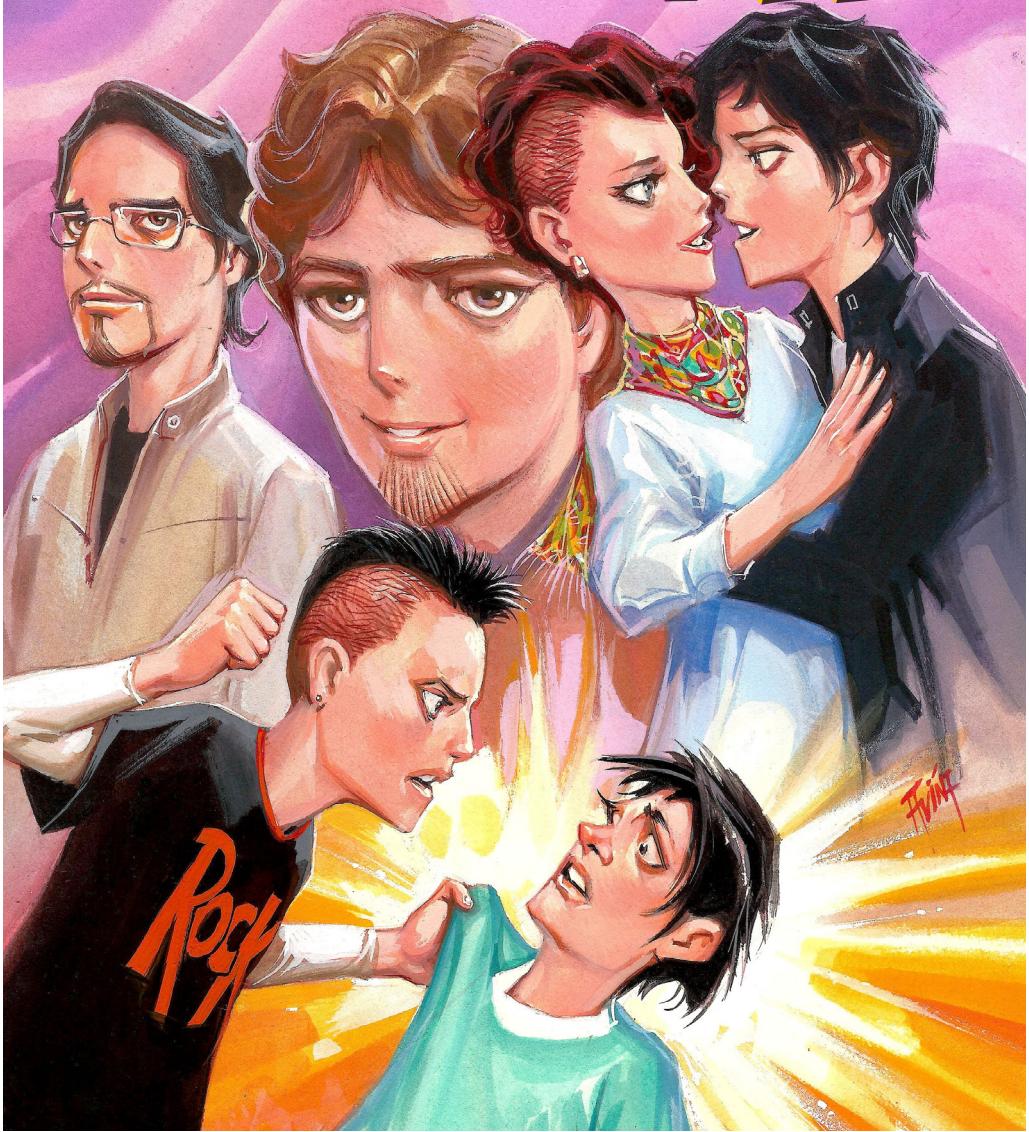


# CAMBIO DE CHIP



SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



CENTRO NACIONAL  
DE EQUIDAD DE GÉNERO  
Y SALUD REPRODUCTIVA

# ► ¿CÓMO SE RELACIONA LA **MASCULINIDAD** CON LA **VIOLENCIA?**

**Masculinidad se refiere a la forma en que los hombres hemos sido educados para pensar, sentir y comportarnos de determinada manera, así como la forma en que nos relacionamos con las mujeres y con otros hombres.**

La masculinidad tradicional nos exige a los hombres comportarnos y tener características (que conocemos como machismo) tales como ser ganadores, controladores, ser duros, racionales y poderosos, y nos otorga un dominio sobre las mujeres, esto favorece la desigualdad entre hombres y mujeres y genera violencia.

Afortunadamente hoy sabemos que los hombres NO nacemos machistas y podemos aprender a expresarnos de forma diferente a la masculinidad tradicional, es decir, reconocer que hay diferentes masculinidades. Algunos hombres estamos convencidos que se puede iniciar un proceso de reflexión y práctica para lograr cambios personales hacia la igualdad entre hombres y mujeres en un marco de derechos humanos.

## ► ¿A DÓNDE **PUEDO ACUDIR?**

Si ejerces violencia busca ayuda para aprender a solucionar los conflictos o diferencias de manera pacífica. Acude a un grupo de reflexión dirigido a hombres, en el puedes descubrir que la violencia se aprende y no es natural, además de recibir información y apoyo para mejorar o fortalecer tus relaciones de pareja y con otras personas.

Consulta el directorio de los Servicios Especializados en Atención a la Violencia de la Secretaría de Salud en tu entidad, ahí obtendrás la dirección y horarios de los grupos de reflexión para hombres. Los servicios son gratuitos.



[cnegsr.salud.gob.mx](http://cnegsr.salud.gob.mx)

# CAMBIO DE CHIP



¡QUÉ LINDO, CARGÁNDOLE LA MOCHILA! ¡MEJOR YA LLÉGALE!

¡NO  
MANCHES, DIEGO,  
CÁLMATE!

¡YA SON  
NOVIECITOS?  
¡JAJAJAJA!

*Rock*

¡NO TE  
PASES,  
DIEGO!

OCTAVIO ERA DIFERENTE A SUS COMPAÑEROS, NO SOLÍA RESOLVER SUS PROBLEMAS A GOLPES, RESPETABA A SUS COMPAÑERAS Y SABÍA QUE HOMBRES Y MUJERES TIENEN LOS MISMOS DERECHOS.

SUS COMPAÑEROS APRENDIERON QUE LA HOMBRÍA SE MUESTRA SIENDO "RUDOS", "VIOLENTOS" O "ARRIESGADOS" Y POR ESO LO MOLESTABAN.

¡AGUAS! ¡AHÍ VIENE EL PROFÉ!

¡TÓMALA,  
CHILLETAS!

JAJAJAJA  
*Rock*

LO QUE ELLOS DESCONOCÍAN ERA QUE EXISTEN OTRAS FORMAS DE MASCULINIDAD QUE SE EXPRESAN CON EL RESPETO, INTEGRIDAD Y CON RELACIONES NO VIOLENTAS.

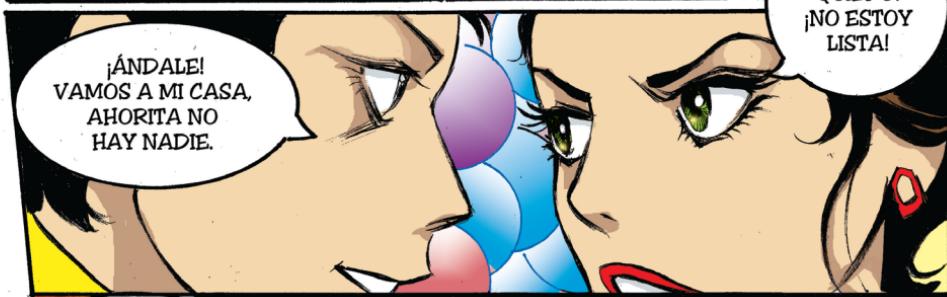
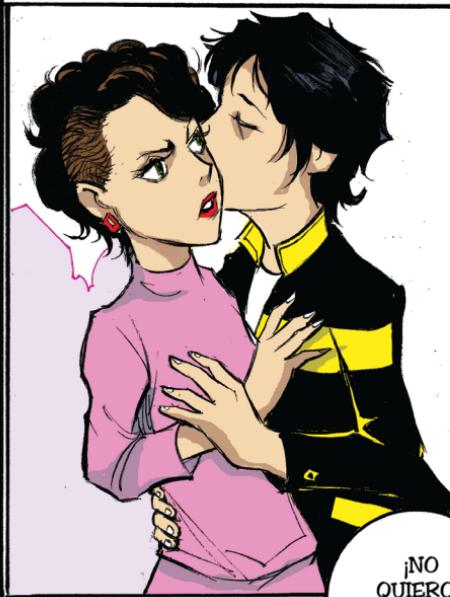
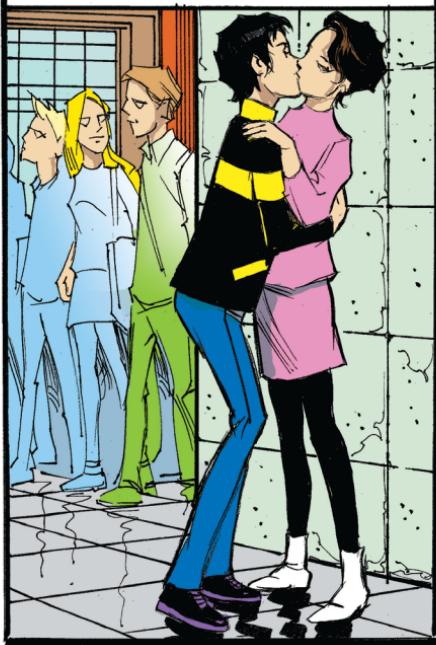


ALGUNOS HOMBRES HAN COMENZADO A CAMBIAR. SABEN QUE LAS RELACIONES ENTRE HOMBRES Y MUJERES TIENEN QUE ESTAR BASADAS EN EL RESPETO Y EL TRATO IGUALITARIO.



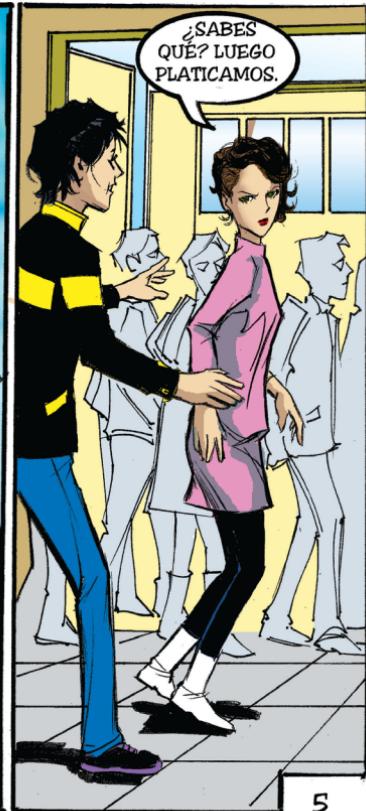
ALGUNOS HOMBRES HAN APRENDIDO  
ROLES TRADICIONALES MARCADOS  
POR LA SOCIEDAD.

ENRIQUE CREÍA QUE DEBÍA  
INSISTIR CON MARIFER, TENÍA QUE  
CONQUISTARLA.



MUCHAS MUJERES HAN CAMBIADO,  
TIENEN PROYECTOS DE VIDA, COMO  
TRABAJAR O ESTUDIAR, EJERCEN SUS  
DERECHOS Y TOMAN SUS PROPIAS  
DECISIONES CON RESPECTO A SU  
SEXUALIDAD.

MARIFER SE SENTÍA  
CONFUNDIDA PORQUE  
QUERÍA A ENRIQUE PERO  
TENÍA OTROS PLANES.



EN OTRA PARTE DE  
LA ESCUELA....

¡ESTÁN  
GOLPEANDO  
A DIEGO!



¡EEEEEEE! ¡DALE!  
¡NO TE DEJES!

ENRIQUE,  
¡NO VAYAS!

!ZAS!

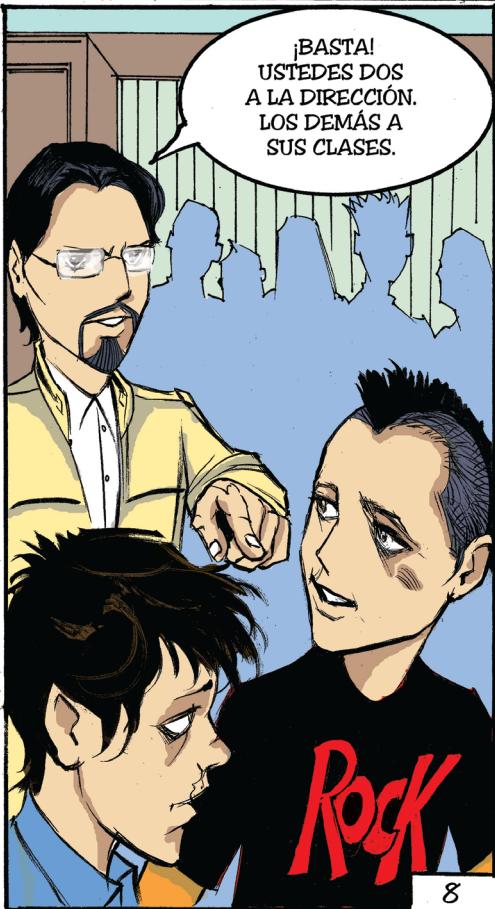
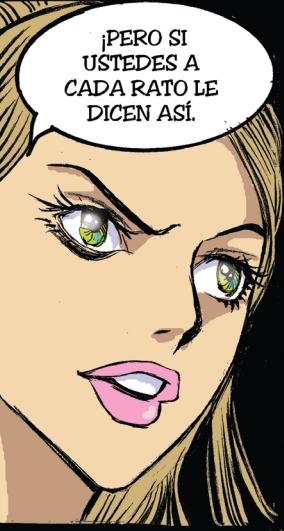
¡NO TE METAS.  
ESTO ES COSA DE  
HOMBRES!





¡PERO SI  
USTEDES A  
CADA RATO LE  
DICEN ASÍ.

¡PERO NOSOTROS  
SE LO DECIMOS EN  
BROMA, NO POR  
FASTIDIAR!



TENGO QUE HACER EL REPORTE. PERO ESTO ES MÁS SERIO DE LO QUE CREEN. QUIERO AYUDARLOS. LOS INVITO A QUE TENGAMOS UNA PLÁTICA.

NO ME INTERESA.

A MÍ SÍ.

MÁS TARDE, EN LA CASA DE DIEGO...

¿OTRO REPORTE?  
¿CREESES QUE PUEDO PERDER EL TIEMPO EN TUS TONTERÍAS, CHAMACO?

¿QUIÉN PIDIÓ TU OPINIÓN?  
¡DEBISTE EDUCARLO MEJOR!

P-PERO PUEDEN EXPULSARLO...

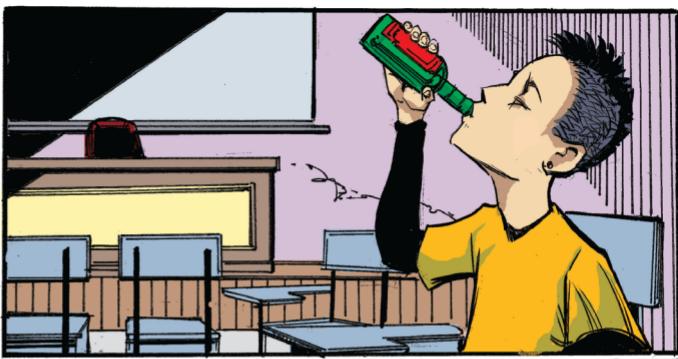
¡CÁLLATE!  
¡SIEMPRE HACES TODO MAL!

PERO...  
YO TRATÉ...

¡PAPÁ...!

"PAPÁ"  
¡QUE!

DIEGO NO  
SABÍA CÓMO  
MANEJAR SU  
TRISTEZA. HABÍA  
APRENDIDO,  
COMO MUCHOS  
HOMBRES,  
QUE TOMANDO  
ALCOHOL PODÍA  
SENTIRSE  
MEJOR.







¡NO ME  
GUSTA  
BEBER!

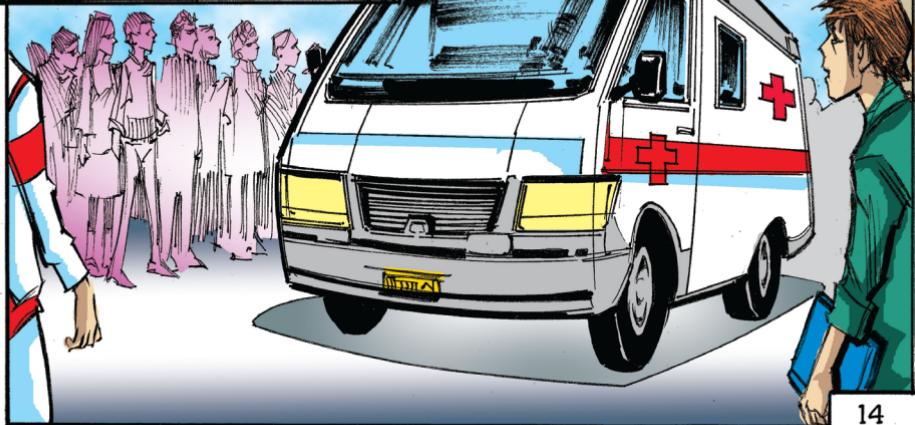
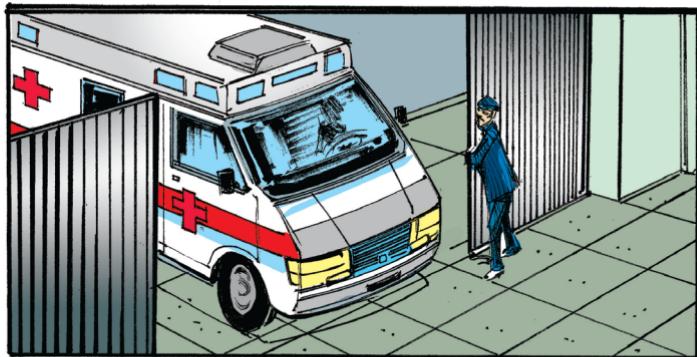
¿QUÉ  
NO ERES  
HOMBRE?

OCTAVIO NO  
QUERÍA SER  
COMO ELLOS.  
POR ESO SE  
BURLABAN  
Y LO  
PRESIONABAN.

LO QUE HAY  
ENTRE SOFÍA Y YO ES  
ASUNTO NUESTRO. NO  
ENTIENDO POR QUÉ LES  
PREOCUPA.

¿QUÉ ONDA CON ÉSTOS?  
TODO LO QUIEREN  
ARREGLAR CON  
GOLPES O BEBIENDO.  
NO QUIERO SER IGUAL.

MÁS TARDE  
UNA  
AMBULANCIA  
ENTRABA VELOZ  
A LOS PATIOS  
DE LA  
PREPARATORIA  
PARA RECOPERAR  
UN CUERPO  
INCONSCIENTE...  
...ERA DIEGO,  
ESTABA  
ALCOHOLIZADO.



EN EL HOSPITAL...

CONGESTIÓN  
ALCOHÓLICA.

¿PARA ESTO ME  
LLAMARON? ES UNA  
SIMPLE BORRACHERA,  
YA SE LE PASARÁ.

SEÑOR,  
LA BORRACHERA  
NO ES LO GRAVE,  
SEGURAMENTE HAY ALGO  
QUE HA ORILLADO A SU  
HIJO A BEBER DE ESTA  
MANERA.

¡AY, "DOC"!  
ASÍ SON LOS JÓVENES...  
Y ES QUE SU MADRE NO  
HA TOMADO CARTAS  
EN EL ASUNTO.

URGENCIAS



YA EN LA HABITACIÓN CON SU HIJO...



QUIEREN QUE VAYAMOS CON EL "LOQUERO".

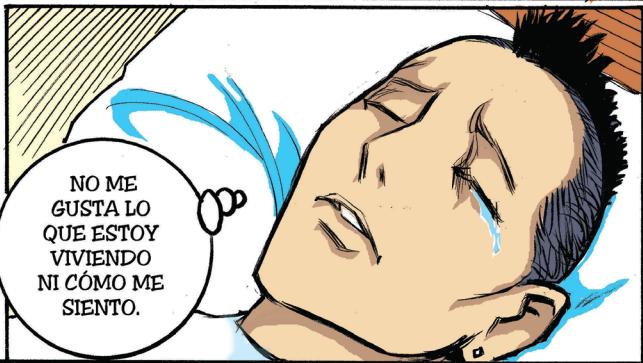
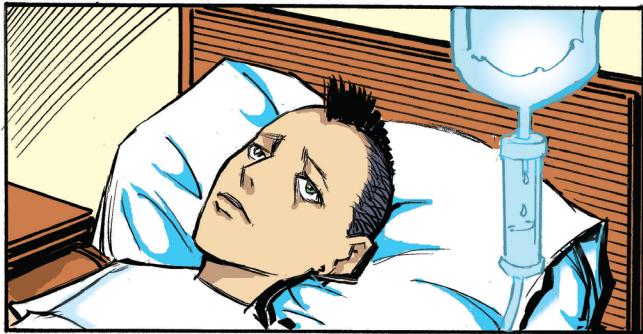




ALGUNOS PADRES Y MADRES CONSIDERAN QUE PUEDEN EDUCAR A SUS HIJOS E HIJAS CON GOLPES PORQUE ASÍ FUERON EDUCADOS TAMBIÉN.

PERO UNA MANERA DE RESOLVER LOS CONFLICTOS ES A TRAVÉS DEL DIALOGO.

LAS Y LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA PUEDEN BUSCAR FORMAS NO VIOLENTAS DE RESOLVER CONFLICTOS Y DIFERENCIAS. LA VIOLENCIA SÓLO GENERA VIOLENCIA.



EN EL HOSPITAL, DIEGO REFLEXIONABA...

¡NO ME GUSTA QUE MI PAPÁ MALTRATE A MI MAMÁ!

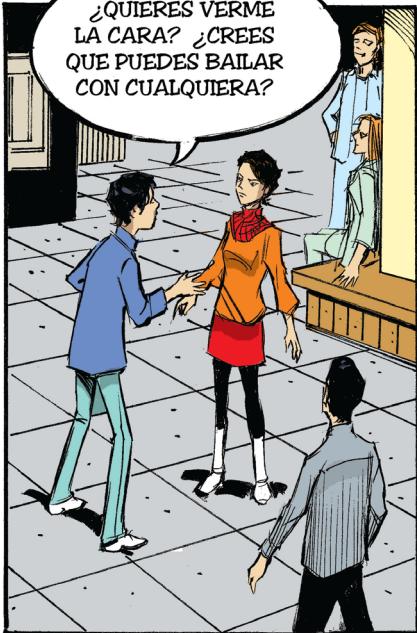
¡NO ME GUSTA QUE LA CULPE DE TODO LO QUE PASA! ¡EL NUNCA HA ESTADO AL PENDIENTE DE NOSOTROS!





MÁS TARDE, EN UNA  
FIESTA DE LA ESCUELA...





JÓYE! ¡BÁJALE! NO TIENES POR QUÉ SER GROSERO. NO ME TRATES COMO SI FUERA DE TU PROPIEDAD.

¡PERDÓNAME!  
¡PERDÓNAME!



MIRA, ENRIQUE.  
YO NO ESTOY  
DISPUESTA A  
AGUANTAR ESTE  
TIPO DE TRATOS.  
TE EXIJO RESPETO  
O MEJOR AQUÍ LE  
PARAMOS.



NO, POR FAVOR,  
NO QUIERO  
PERDERTE.





NO LA  
ENTIENDO, YA  
LE DIJE QUE LA  
QUIERO.

SINTIÓ GANAS DE IR DETRÁS  
DE ELLA PARA PROMETERLE QUE  
CAMBIARÍA.



PERO YO SOY  
EL HOMBRE, EL  
QUE MANDA.

SI  
DEMUESTRO  
DEBILIDAD,  
TODOS SE  
BURLARIAN DE  
MÍ... ¡HASTA  
ELLA!



SU CONFUSIÓN LO DESPERABA.



DÍAS DESPUÉS...

- DIRECCIÓN

VAN  
A  
EXPULSARME.



PORQUE  
ENTIENDO TU  
SITUACIÓN.  
ERES JOVEN,  
PERO PELEAS,  
BEBES, AGREDES.  
¿REALMENTE ESTO  
TE HACE SENTIR  
BIEN?

...TÚ YA VISTE  
QUE ESO  
SÓLO CAUSA  
PROBLEMAS.

AFORTUNADAMENTE  
PODEMOS HACER CAMBIOS  
EN NUESTRA MANERA DE  
SER Y PENSAR.

YO SÉ QUE HAY GRUPOS DE REFLEXIÓN PARA HOMBRES QUE EJERCEN VIOLENCIA.



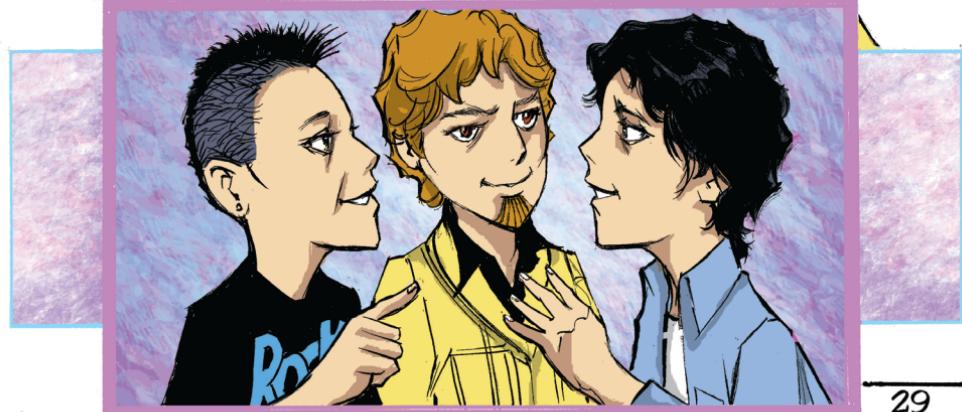
Y TAMBÍEN HAY GRUPOS DE HOMBRES Y MUJERES JÓVENES PARA PREVENIR VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO Y VIOLENCIA SEXUAL. SI QUIERES INVITA A TUS AMIGOS.

SÍ, ME INTERESA. ME GUSTARÍA CAMBIAR ALGUNAS COSAS EN MI VIDA.

YA LO CREO.



YA CON SUS AMIGOS.





EL GRUPO SE FORMÓ Y EN ÉL LAS Y LOS JÓVENES REVISARON TEMAS DE GÉNERO Y APRENDIERON QUE LAS CONDUCTAS Y EXPECTATIVAS QUE SE TIENEN DE LAS MUJERES Y LOS HOMBRES SON DIFERENCIAS CREADAS POR LA SOCIEDAD CON LAS CUALES NO NACEMOS.

LA IDEA DE QUE LAS MUJERES SON DÉBILES Y QUE LOS HOMBRES SON DOMINANTES HA SIDO IMPUESTA COMO "NATURAL" PERO ESTO NO ES ASÍ. HOMBRES Y MUJERES TIENEN LAS MISMAS CAPACIDADES. Y POR ESO TAMBIÉN LOS MISMOS DERECHOS Y OPORTUNIDADES.

LAS IDEAS Y PRÁCTICAS MACHISTAS SON EXPRESIONES EQUIVOCADAS QUE SE UTILIZAN PARA DEMOSTRAR A LAS MUJERES Y A OTROS HOMBRES "VIRILIDAD" Y "FUERZA". ESTOS COMPORTAMIENTOS BUSCAN CONTROLAR Y DOMINAR, SOBRE TODO CUANDO UNA MUJER TOMA DECISIONES IMPORTANTES COMO ESTUDIAR O TRABAJAR; ES DECIR, MOSTRARSE AUTÓNOMA CON RESPECTO A SU PROYECTO DE VIDA Y A SU SEXUALIDAD.



OCTAVIO, POR EJEMPLO, RESUELVE LOS CONFLICTOS A TRAVÉS DEL DIALOGO Y LA NEGOCIACIÓN . Y ALGUNAS PERSONAS PUEDEN PENSAR QUE ES DÉBIL, PUES CREEN QUE UN HOMBRE NO DEBE MOSTRAR SUS SENTIMIENTOS Y ESTO ES UN GRAVE ERROR.

MUCHAS MUJERES, COMO MARIFER, TAMBÍEN HAN CAMBIADO, SABEN QUE TIENEN DERECHOS Y LOS EJERCEN, COMO DAR Y EXIGIR RESPETO, O TOMAR SUS PROPIAS DECISIONES Y MARCAR LÍMITES, SOBRE TODO EN LAS RELACIONES QUE PUEDEN PONERLAS EN RIESGO, PUES LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO O EN LA FAMILIA NO ES NORMAL.



MUJERES Y HOMBRES TENEMOS DERECHO A UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA.

DIEGO, EN LOS GRUPOS DE REFLEXIÓN, PUEDE OBTENER HERRAMIENTAS PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN CON SUS PADRES Y PUEDE INVITAR A SU PADRE A LOS GRUPOS DE REFLEXIÓN PARA HOMBRES QUE HAN EJERCIDO VIOLENCIA.



Y ENRIQUE PUEDE APRENDER A HABLAR DE SUS EMOCIONES CON SU PAREJA, ENTENDER QUE AMBOS ESTÁN INVOLUCRADOS EN LA CONSTRUCCIÓN DE SU RELACIÓN Y QUE NINGUNO ES MÁS FUERTE QUE EL OTRO. LAS Y LOS JÓVENES TENEMOS LA OPORTUNIDAD DE CONSTRUIR RELACIONES DE IGUALDAD EN LAS QUE PODAMOS DESARROLLARNOS, CRECER EN ARMONÍA Y TOMAR NUESTRAS PROPIAS DECISIONES CON RESPONSABILIDAD.



DIBUJO: *Firinff*

**FIN**

# ► ¿CÓMO SABER **SI EXISTE VIOLENCIA EN TU NOVIAZGO?**

La violencia en el noviazgo puede pasar desapercibida porque algunos comportamientos nos parecen “normales”. Reflexiona cómo es tu relación.

- Cuando siento celos me enojo y le hago escenitas...  
“pero es por amor”.
- Le llamo constantemente o reviso su celular...  
es que “me preocupo”.
- Pregunto constantemente dónde está y con quién...  
es que “no quiero que le pase nada”.
- Le prohíbo ir a lugares o con personas que son de su interés...  
“para que pase más tiempo conmigo”.
- Le aconsejo no hacer caso a lo que dicen sus padres y le sugiero desobediencia... es que “exageran”.
- Le digo qué ropa no debe usar...  
“cuido su apariencia para que otros no se aprovechen”.
- Le presiono o chantajeo para tener relaciones sexuales...  
“y si no acepta, le amenazo con dejarle”
- Le he dado empujones, cachetadas o pellizcos...  
“pero estábamos jugando, así nos llevamos”

Estos signos disfrazados de “amor” son aspectos a considerar como indicadores de una relación violenta.

# ► ¿QUÉ PUEDO HACER?

La violencia es responsabilidad de quien la ejerce y de ninguna manera las acciones de tu pareja provocan que tú reacciones violentamente. No dudes en acudir a los Servicios Especializados de Atención a la Violencia y preguntar por los grupos de reflexión para hombres.



cnegsr.salud.gob.mx



[cnegsr.salud.gob.mx](http://cnegsr.salud.gob.mx)