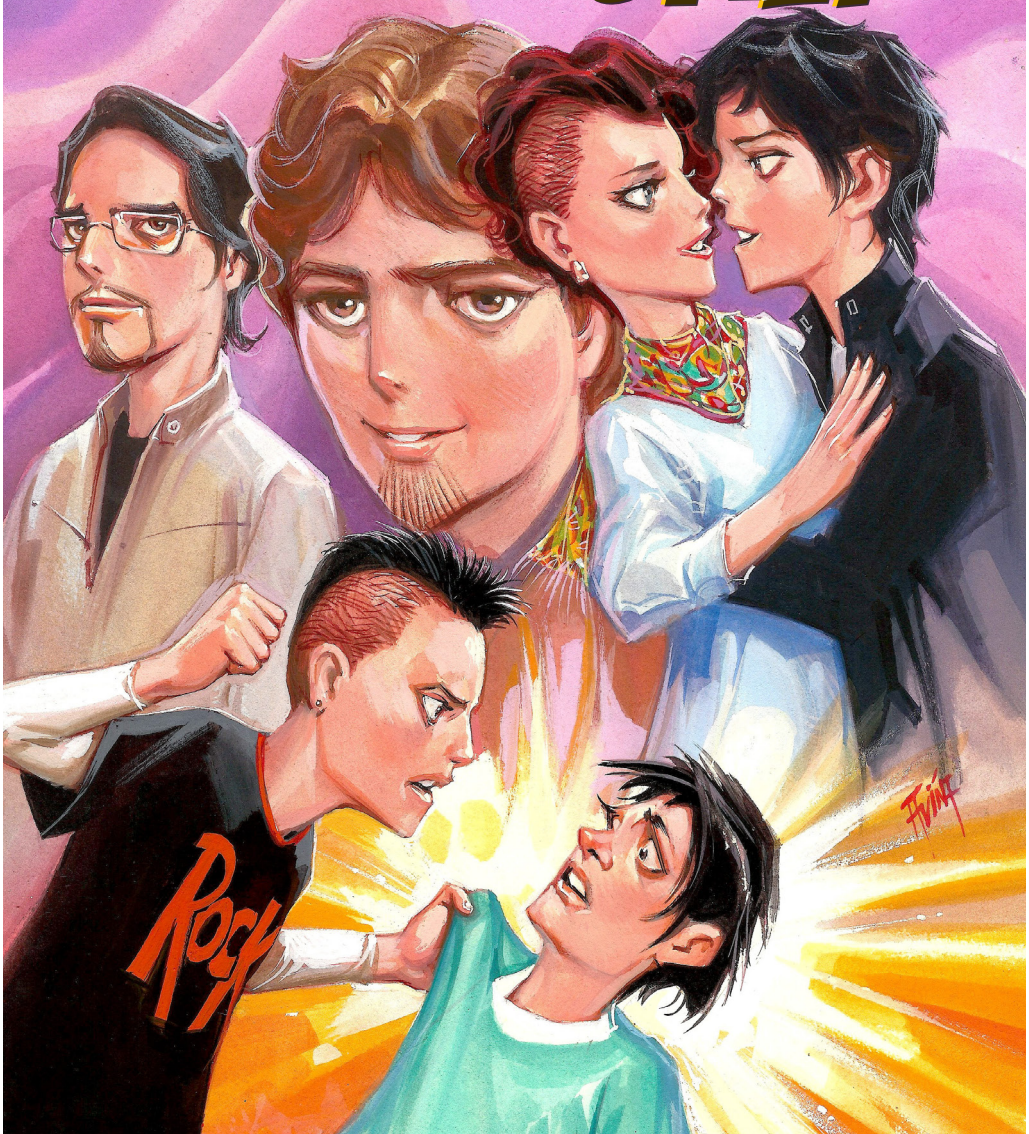


# CAMBIO DE CHIP



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



CENTRO NACIONAL  
DE EQUITAD DE GÉNERO  
Y SALUD REPRODUCTIVA



# ► ¿CÓMO SE RELACIONA LA **MASCULINIDAD** CON LA **VIOLENCIA?**

*Masculinidad se refiere a la forma en que los hombres hemos sido educados para pensar, sentir y comportarnos de determinada manera, así como la forma en que nos relacionamos con las mujeres y con otros hombres.*

La masculinidad tradicional nos exige a los hombres comportarnos y tener características (que conocemos como machismo) tales como ser ganadores, controladores, ser duros, racionales y poderosos, y nos otorga un dominio sobre las mujeres, esto favorece la desigualdad entre hombres y mujeres y genera violencia.

Afortunadamente hoy sabemos que los hombres NO nacemos machistas y podemos aprender a expresarnos de forma diferente a la masculinidad tradicional, es decir, reconocer que hay diferentes masculinidades. Algunos hombres estamos convencidos que se puede iniciar un proceso de reflexión y práctica para lograr cambios personales hacia la igualdad entre hombres y mujeres en un marco de derechos humanos.

## ► ¿A DÓNDE **PUEDO ACUDIR?**

Si ejerces violencia busca ayuda para aprender a solucionar los conflictos o diferencias de manera pacífica. Acude a un grupo de reflexión dirigido a hombres, en el puedes descubrir que la violencia se aprende y no es natural, además de recibir información y apoyo para mejorar o fortalecer tus relaciones de pareja y con otras personas.

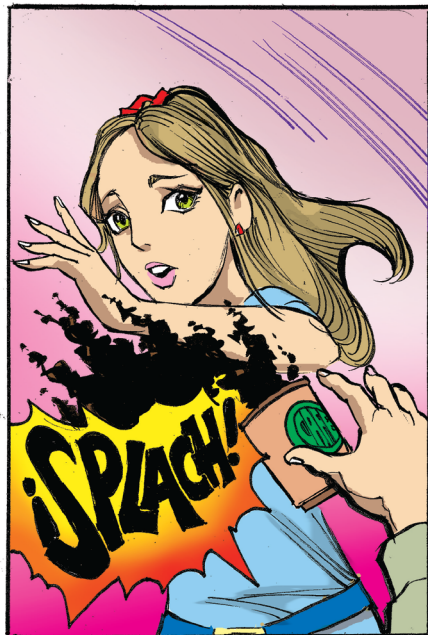
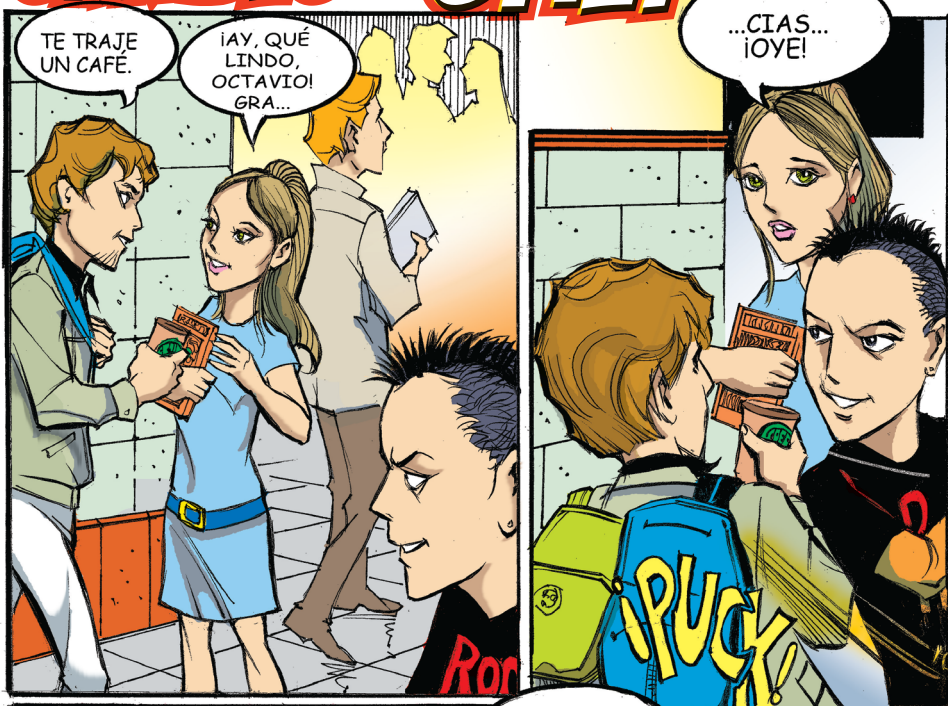
Consulta el directorio de los Servicios Especializados en Atención a la Violencia de la Secretaría de Salud en tu entidad, ahí obtendrás la dirección y horarios de los grupos de reflexión para hombres. Los servicios son gratuitos.



[cnegrs.salud.gob.mx](http://cnegrs.salud.gob.mx)



# CAMBIO DE CHIP







OCTAVIO ERA DIFERENTE A SUS COMPAÑEROS. NO SOLÍA RESOLVER SUS PROBLEMAS A GOLPES, RESPETABA A SUS COMPAÑERAS Y SABÍA QUE HOMBRES Y MUJERES TIENEN LOS MISMOS DERECHOS.

SUS COMPAÑEROS APRENDIERON QUE LA HOMBRIA SE MUESTRA SIENDO "RUDOS", "VIOLENTOS" O "ARRIESGADOS" Y POR ESO LO MOLESTABAN.





LO QUE ELLOS DESCONOCÍAN ERA QUE EXISTEN OTRAS FORMAS DE MASCULINIDAD QUE SE EXPRESAN CON EL RESPETO, INTEGRIDAD Y CON RELACIONES NO VIOLENTAS.

¿SEGURO?  
ME PARECIÓ  
VER QUE TE  
EMPUJABA.

¿QUÉ  
PASÓ?

NO FUE  
NADA  
"PROFE".

SÍ...  
SEGURO.

¿POR QUÉ  
NO LE  
DIJISTE?

NO QUISE  
BALCONEAR A  
DIEGO.  
¿TÚ ESTÁS  
BIEN?

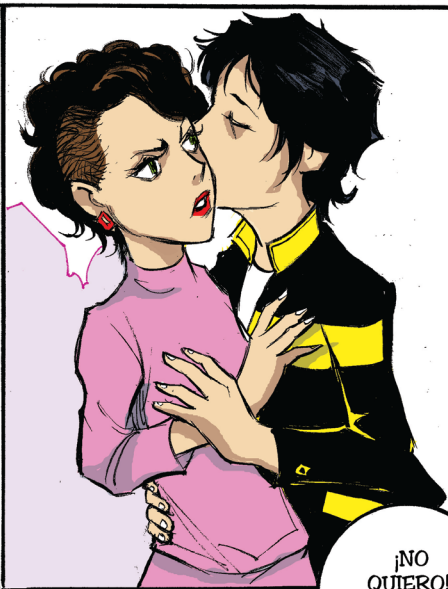
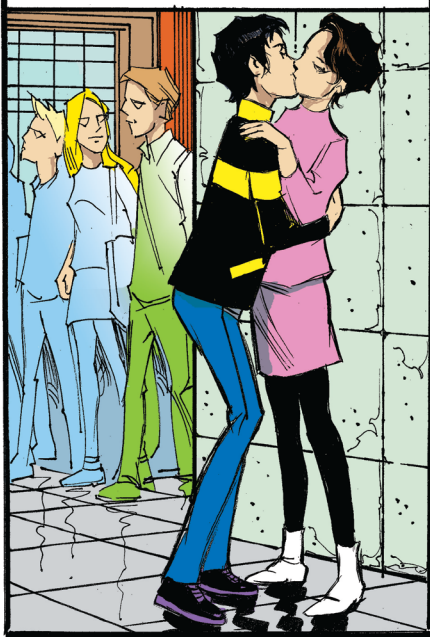
SÍ...

ALGUNOS  
HOMBRES HAN  
COMENZADO  
A CAMBIAR.  
SABEN QUE LAS  
RELACIONES  
ENTRE HOMBRES  
Y MUJERES  
TIENEN QUE  
ESTAR BASADAS  
EN EL RESPETO  
Y EL TRATO  
IGUALITARIO.



ALGUNOS HOMBRES HAN APRENDIDO  
ROLES TRADICIONALES MARCADOS  
POR LA SOCIEDAD.

ENRIQUE CREÍA QUE DEBÍA  
INSISTIR CON MARIFER, TENÍA QUE  
CONQUISTARLA.



¡NO  
QUIERO!  
¡NO ESTOY  
LISTA!

¡ÁNDALE!  
VAMOS A MI CASA,  
AHORITA NO  
HAY NADIE.

ERES MI  
NOVIA, ¿NO?  
¡DEMUÉSTRAME  
QUE ME  
QUIERES!

TE QUIERO,  
PERO NO  
ME GUSTA  
SENTIRME  
PRESIONADA.

MUCHAS MUJERES HAN CAMBIADO, TIENEN PROYECTOS DE VIDA, COMO TRABAJAR O ESTUDIAR, EJERCEN SUS DERECHOS Y TOMAN SUS PROPIAS DECISIONES CON RESPECTO A SU SEXUALIDAD.

AH...  
NO QUIERES  
ACOSTARTE  
CONMIGO, ¿EH?  
ENTONCES NO ME  
QUIERES.

NO ES ESO, SÍ  
TE QUIERO PERO  
RESPETA MI  
DECISIÓN.

MARIFER SE SENTÍA  
CONFUNDIDA PORQUE  
QUERÍA A ENRIQUE PERO  
TENÍA OTROS PLANES.

TÚ TE LO  
PIERDES...

PERO PARA  
QUE VEAS QUE  
YO SÍ TE QUIERO,  
TE VOY A ESPERAR  
OTRO RATO.

¿SABES  
QUÉ? LUEGO  
PLATICAMOS.



EN OTRA PARTE DE  
LA ESCUELA...

¡ESTÁN  
Golpeando  
A DIEGO!



¡EEEEEEE! ¡DALE!  
¡NO TE DEJES!



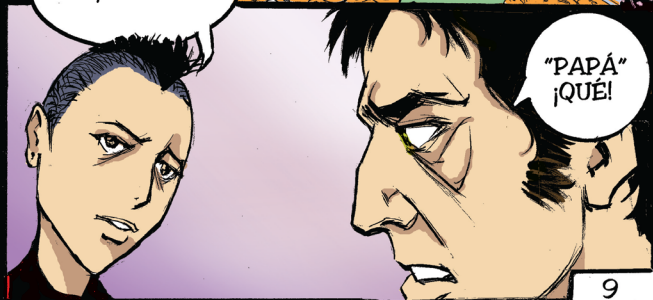
ENRIQUE,  
¡NO VAYAS!

¡NO TE METAS.  
ESTO ES COSA DE  
HOMBRES!



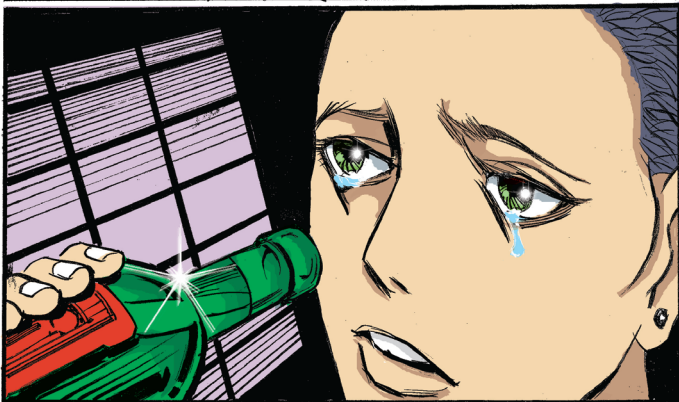
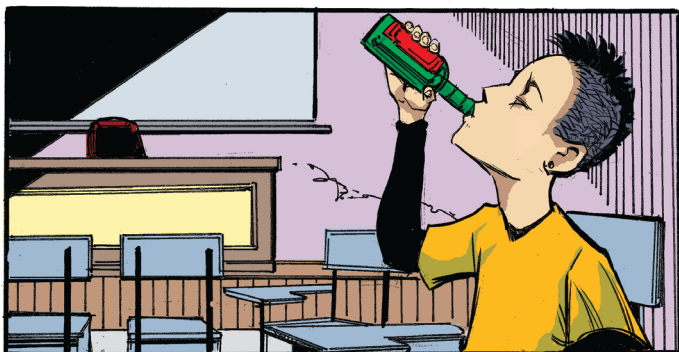








DIEGO NO  
SABÍA CÓMO  
MANEJAR SU  
TRISTEZA. HABÍA  
APRENDIDO,  
COMO MUCHOS  
HOMBRES,  
QUE TOMANDO  
ALCOHOL PODÍA  
SENTIRSE  
MEJOR.



TE  
BUSCABA...  
¿A POCO  
LLORAS?  
¡AJAJAJ!



¡NO SEAS  
IDIOTA! LO QUE  
PASA ES QUE ESTO  
ESTÁ BIEN  
GRUESO.



¡ÉNTRALE!









¡NO ME GUSTA BEBER!

¿QUÉ NO ERES HOMBRE?

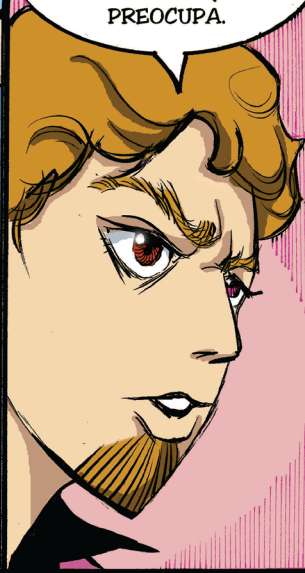
OCTAVIO NO QUERÍA SER COMO ELLOS. POR ESO SE BURLABAN Y LO PRESIONABAN.



¿YA LE LLEGASTE A LA SOFÍA? O SIGUES DE ROGÓN.



LO QUE HAY ENTRE SOFÍA Y YO ES ASUNTO NUESTRO. NO ENTIENDO POR QUÉ LES PREOCUPA.



¿QUÉ ONDA CON ÉSTOS? TODO LO QUIEREN ARREGLAR CON GOLPES O BEBIENDO. NO QUIERO SER IGUAL.







EN EL HOSPITAL...

CONGESTIÓN  
ALCOHÓLICA.

¿PARA ESTO ME  
LLAMARON? ES UNA  
SIMPLE BORRACHERA,  
YA SE LE PASARÁ.

SEÑOR,  
LA BORRACHERA  
NO ES LO GRAVE,  
SEGURAMENTE HAY ALGO  
QUE HA ORILLADO A SU  
HIJO A BEBER DE ESTA  
MANERA.

**URGENCIAS**

¡AY, "DOC"!  
ASÍ SON LOS JÓVENES...  
Y ES QUE SU MADRE NO  
HA TOMADO CARTAS  
EN EL ASUNTO.





LA ATENCIÓN  
Y EL CUIDADO DEL  
MUCHACHO SON  
RESPONSABILIDAD  
DE AMBOS, NO  
SÓLO DE LA  
MADRE.



VAYA A  
TRABAJO SOCIAL  
PARA QUE HABLEN CON  
USTEDES CON RESPECTO  
A LA SALUD DE SU HIJO.  
PROBABLEMENTE LOS  
REFERIRAN AL SERVICIO  
DE PSICOLOGÍA.

YA EN LA HABITACIÓN  
CON SU HIJO...



¡Y QUE LOS  
MANDO A LA  
FREGADA!



QUIEREN  
QUE VAYAMOS  
CON EL  
"LOQUERO".

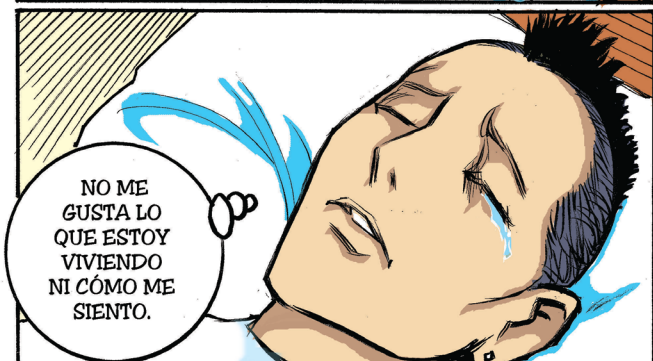
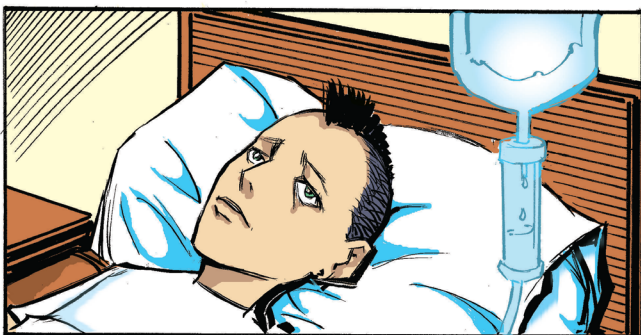




ALGUNOS PADRES  
Y MADRES  
CONSIDERAN QUE  
PUEDEN EDUCAR A  
SUS HIJOS E HIJAS  
CON GOLPES  
PORQUE ASÍ FUERON  
EDUCADOS TAMBIÉN.

PERO UNA  
MANERA DE  
RESOLVER LOS  
CONFLICTOS ES A  
TRAVÉS DEL  
DIALOGO.

LAS Y LOS  
INTEGRANTES DE  
LA FAMILIA PUEDEN  
BUSCAR FORMAS  
NO VIOLENTAS DE  
RESOLVER CONFLICTOS  
Y DIFERENCIAS.  
LA VIOLENCIA  
SÓLO GENERA  
VIOLENCIA.



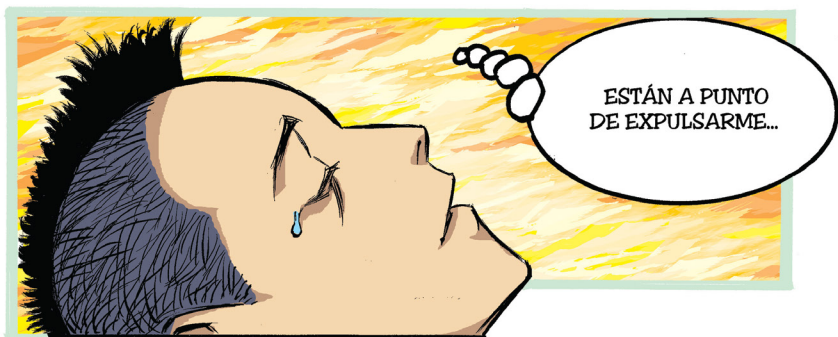
NO ME  
GUSTA LO  
QUE ESTOY  
VIVIENDO  
NI CÓMO ME  
SIENTO.

EN EL HOSPITAL, DIEGO REFLEXIONABA...



¡NO ME GUSTA  
QUE MI PAPÁ  
MALTRATE  
A MI MAMÁ!

¡NO ME GUSTA  
QUE LA CULPE  
DE TODO LO QUE  
PASA! ¡ÉL NUNCA  
HA ESTADO AL  
PENDIENTE DE  
NOSOTROS!

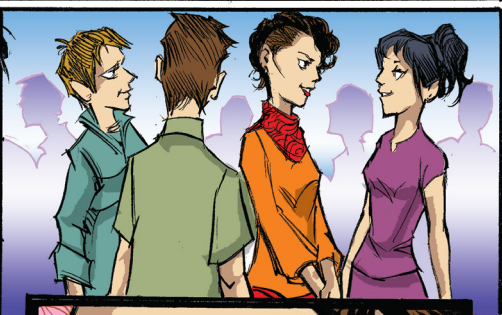




MÁS TARDE, EN UNA FIESTA DE LA ESCUELA...

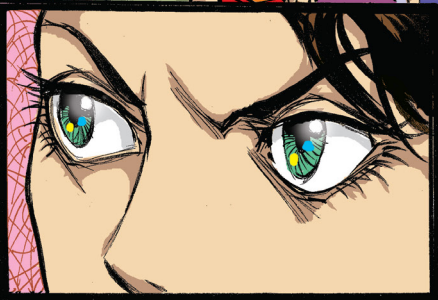


YA LA VI.



¡OYE, NO ME JALES ASÍ!

¿POR QUÉ VINISTE SIN MÍ?



CREÍ QUE NO IBAS A VENIR POR LO DE DIEGO.





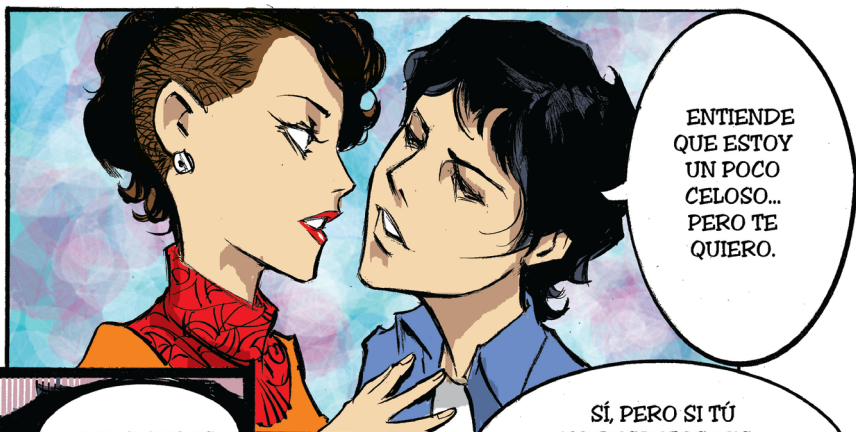


¡OYE! ¡BÁJALE! NO TIENES POR QUÉ  
SER GROSERO. NO ME TRATES COMO  
SI FUERA DE TU PROPIEDAD.

¡PERDÓNAME!  
¡PERDÓNAME!

MIRA, ENRIQUE.  
YO NO ESTOY  
DISPUESTA A  
AGUANTAR ESTE  
TIPO DE TRATOS.  
TE EXIJO RESPETO  
O MEJOR AQUÍ LE  
PARAMOS.

NO, POR FAVOR,  
NO QUIERO  
PERDERTE.



ENTIENDE  
QUE ESTOY  
UN POCO  
CELOSO...  
PERO TE  
QUIERO.



¿ME QUIERES  
TÚ?



SÍ, PERO SI TÚ  
NO RESPETAS MIS  
DECISIONES O NO TE  
GUSTA MI FORMA DE SER  
ES MEJOR QUE  
PAREMOS ESTO.



EN SERIO,  
ENRIQUE, NO  
PERMITIRÉ  
QUE ME  
MALTRATES.

NO EXAGERES,  
YA TE DIJE  
QUE SON SÓLO  
CELOS.





SINTIÓ GANAS DE IR DETRÁS DE ELLA PARA PROMETERLE QUE CAMBIARÍA.

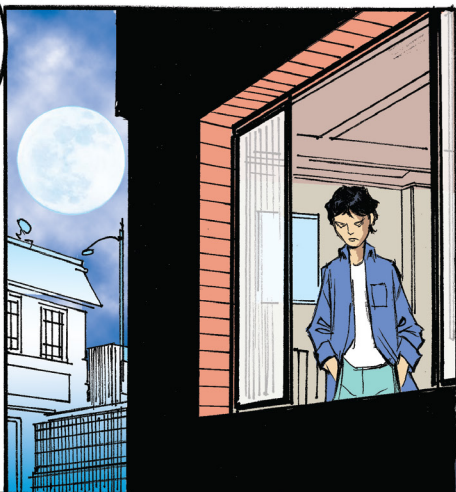


SI DEMUESTRO DEBILIDAD, TODOS SE BURLARÍAN DE MÍ... ¡HASTA ELLA!

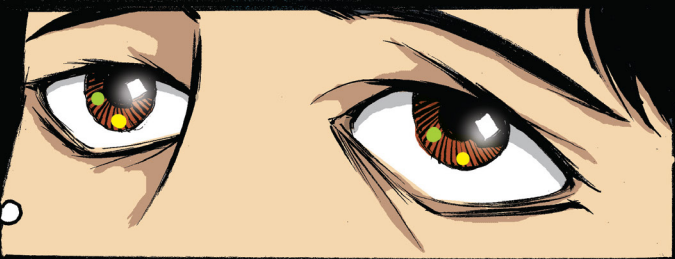
¿SE FUE SOLA  
TU CHAVA?  
TE LA VAN A  
BAJAR.

NO HAY  
PROBLEMA.  
CON UN  
REGALITO SE  
SOLUCIONA  
ESTO.

SU CONFUSIÓN LO DESESPERABA.



ME SIENTO  
MUY MAL CON  
MARIFER...



NO LA ENTIENDO,  
QUISIERA QUE ELLA  
HICIERA LO QUE YO  
DIGO... QUISIERA  
BUSCARLA...

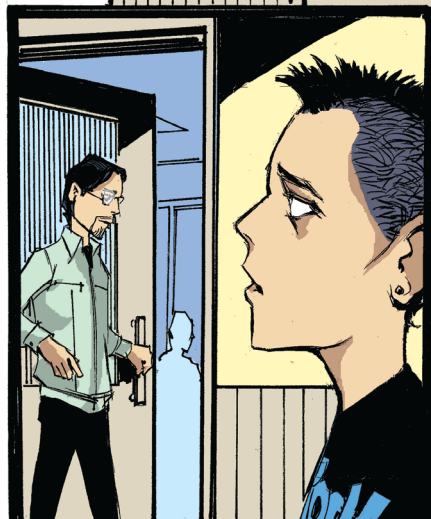



MAÑANA  
LE COMPRO  
FLORES Y LA  
BUSCO, CON  
ESO SIEMPRE  
CAE.




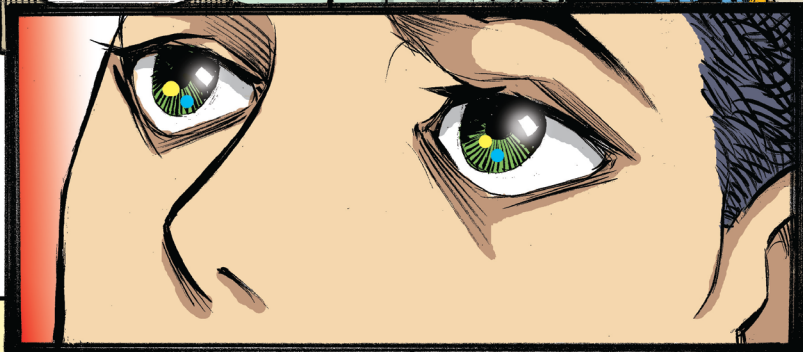


DÍAS DESPUÉS...

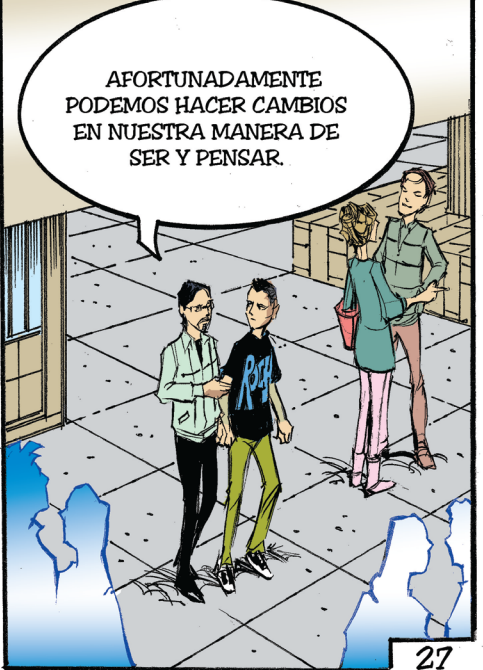




PORQUE  
ENTIENDO TU  
SITUACIÓN.  
ERES JOVEN,  
PERO PELEAS,  
BEBES, AGREDES.  
¿REALMENTE ESTO  
TE HACE SENTIR  
BIEN?




...TÚ YA VISTE  
QUE ESO  
SÓLO CAUSA  
PROBLEMAS.




AFORTUNADAMENTE  
PODEMOS HACER CAMBIOS  
EN NUESTRA MANERA DE  
SER Y PENSAR.






YO SÉ QUE HAY  
GRUPOS DE REFLEXIÓN  
PARA HOMBRES QUE  
EJERCEN VIOLENCIA.



Y TAMBIÉN  
HAY GRUPOS DE  
HOMBRES Y MUJERES  
JÓVENES PARA  
PREVENIR VIOLENCIA  
EN EL NOVIAZGO Y  
VIOLENCIA SEXUAL.  
SI QUIERES INVITA A  
TUS AMIGOS.



SÍ, ME INTERESA.  
ME GUSTARÍA  
CAMBIAR ALGUNAS  
COSAS EN MI VIDA.

YA LO  
CREO.

YA CON SUS AMIGOS.

¿QUÉ LES  
PARECE? A  
MÍ ME LATE  
LA IDEA.

¿DIFERENTES  
FORMAS DE SER  
HOMBRE?  
¡PUES VAMOS!

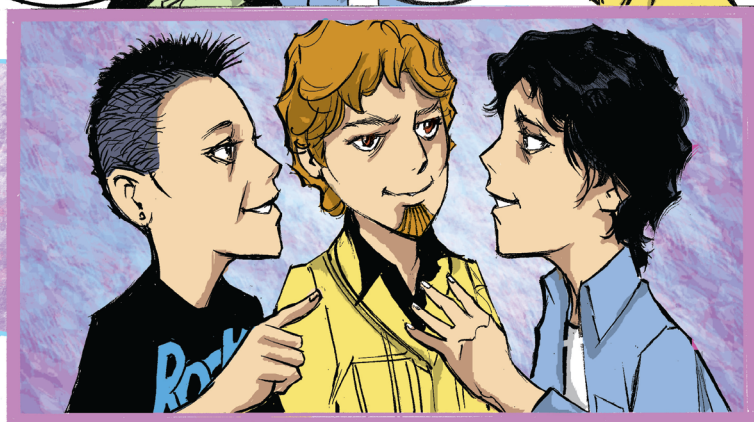
YO AMO A  
MARIFER, PERO  
A VECES NO SÉ  
CÓMO TRATARLA.  
SÍ ME GUSTARÍA  
CAMBIAR COSAS.

YO SÍ  
QUIERO IR.

QUEREMOS  
DISCULPARNOS  
CONTIGO.  
CREEMOS  
QUE NOS  
HEMOS  
PASADO.

ME  
LATE.

¡SÍ!



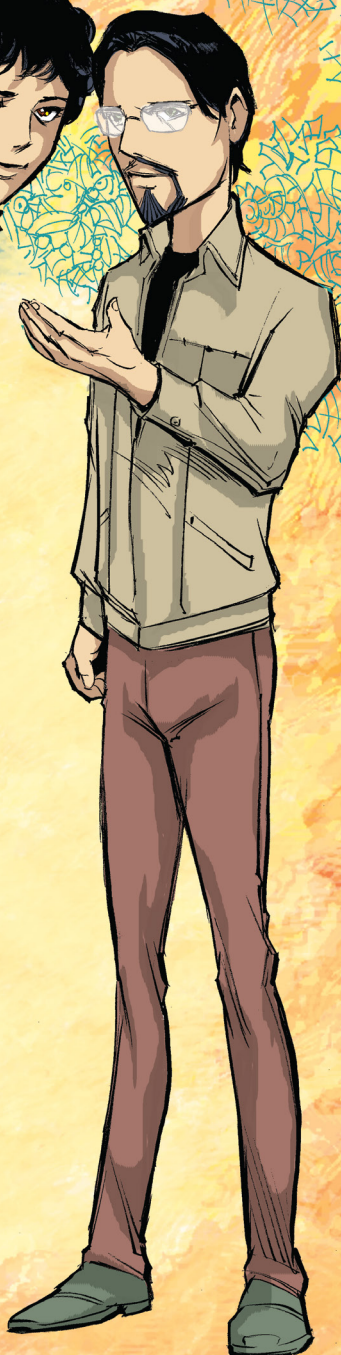




EL GRUPO SE FORMÓ Y EN ÉL LAS Y LOS JÓVENES REVISARON TEMAS DE GÉNERO Y APRENDIERON QUE LAS CONDUCTAS Y EXPECTATIVAS QUE SE TIENEN DE LAS MUJERES Y LOS HOMBRES SON DIFERENCIAS CREADAS POR LA SOCIEDAD CON LAS CUALES NO NACEMOS.

LA IDEA DE QUE LAS MUJERES SON DÉBILES Y QUE LOS HOMBRES SON DOMINANTES HA SIDO IMPUESTA COMO "NATURAL" PERO ESTO NO ES ASÍ. HOMBRES Y MUJERES TIENEN LAS MISMAS CAPACIDADES. Y POR ESO TAMBIÉN LOS MISMOS DERECHOS Y OPORTUNIDADES.

LAS IDEAS Y PRÁCTICAS MACHISTAS SON EXPRESIONES EQUIVOCADAS QUE SE UTILIZAN PARA DEMOSTRAR A LAS MUJERES Y A OTROS HOMBRES "VIRILIDAD" Y "FUERZA". ESTOS COMPORTAMIENTOS BUSCAN CONTROLAR Y DOMINAR, SOBRE TODO CUANDO UNA MUJER TOMA DECISIONES IMPORTANTES COMO ESTUDIAR O TRABAJAR; ES DECIR, MOSTRARSE AUTÓNOMA CON RESPECTO A SU PROYECTO DE VIDA Y A SU SEXUALIDAD.





OCTAVIO, POR EJEMPLO, RESUELVE LOS CONFLICTOS A TRAVÉS DEL DIÁLOGO Y LA NEGOCIACIÓN. Y ALGUNAS PERSONAS PUEDEN PENSAR QUE ES DÉBIL, PUES CREEN QUE UN HOMBRE NO DEBE MOSTRAR SUS SENTIMIENTOS Y ESTO ES UN GRAVE ERROR.

MUCHAS MUJERES, COMO MARIFER, TAMBIÉN HAN CAMBIADO, SABEN QUE TIENEN DERECHOS Y LOS EJERCEN, COMO DAR Y EXIGIR RESPETO, O TOMAR SUS PROPIAS DECISIONES Y MARCAR LÍMITES, SOBRE TODO EN LAS RELACIONES QUE PUEDEN PONERLAS EN RIESGO, PUES LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO O EN LA FAMILIA NO ES NORMAL.



MUJERES Y HOMBRES TENEMOS DERECHO A UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA.





DIEGO, EN  
LOS GRUPOS  
DE REFLEXIÓN,  
PUEDE OBTENER  
HERRAMIENTAS  
PARA MEJORAR LA  
COMUNICACIÓN  
CON SUS PADRES Y  
PUEDE INVITAR A SU  
PADRE A LOS GRUPOS  
DE REFLEXIÓN PARA  
HOMBRES QUE HAN  
EJERCIDO VIOLENCIA.



Y ENRIQUE PUEDE APRENDER  
A HABLAR DE SUS EMOCIONES  
CON SU PAREJA, ENTENDER QUE  
AMBOS ESTÁN INVOLUCRADOS  
EN LA CONSTRUCCIÓN DE SU  
RELACIÓN Y QUE NINGUNO ES  
MÁS FUERTE QUE EL OTRO. LAS  
Y LOS JÓVENES TENEMOS LA  
OPORTUNIDAD DE CONSTRUIR  
RELACIONES DE IGUALDAD EN LAS  
QUE PODAMOS DESARROLLARNOS,  
CRECER EN ARMONÍA Y TOMAR  
NUESTRAS PROPIAS DECISIONES  
CON RESPONSABILIDAD.



DIBUJO:

*Finif*

**FIN**

## ► ¿CÓMO SABER

# SI EXISTE VIOLENCIA EN TU NOVIAZGO?

La violencia en el noviazgo puede pasar desapercibida porque algunos comportamientos nos parecen “normales”. Reflexiona cómo es tu relación.

- Cuando siento celos me enojo y le hago escenas...  
*“pero es por amor”.*
- Le llamo constantemente o reviso su celular...  
*es que “me preocupo”.*
- Pregunto constantemente dónde está y con quién...  
*es que “no quiero que le pase nada”.*
- Le prohíbo ir a lugares o con personas que son de su interés...  
*“para que pase más tiempo conmigo”.*
- Le aconsejo no hacer caso a lo que dicen sus padres y le sugiero desobediencia... *es que “exageran”.*
- Le digo qué ropa no debe usar...  
*“cuido su apariencia para que otros no se aprovechen”.*
- Le presiono o chantajeo para tener relaciones sexuales...  
*“y si no acepta, le amenazo con dejarle”*
- Le he dado empujones, cachetadas o pellizcos...  
*“pero estábamos jugando, así nos llevamos”*

Estos signos disfrazados de “amor” son aspectos a considerar como indicadores de una relación violenta.

## ► ¿QUÉ PUEDO HACER?

La violencia es responsabilidad de quien la ejerce y de ninguna manera las acciones de tu pareja provocan que tú reacciones violentamente. No dudes en acudir a los Servicios Especializados de Atención a la Violencia y preguntar por los grupos de reflexión para hombres.



[cnegsr.salud.gob.mx](http://cnegsr.salud.gob.mx)





[cnegrs.salud.gob.mx](http://cnegrs.salud.gob.mx)